

## 2月 離乳食献立表(1・2段階)

2026年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
2月	御飯 豆腐チャンプルー かぼちゃ煮	米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほつれんそう かつおだし汁 かぼちゃ かつおだし汁	御飯 ほうれんそう だいこん
3火	ピラフ 大根スープ	米 鶏ささみ たまねぎ にんじん ブロッコリー かつおだし汁 だいこん こまつな かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
4水	御飯 ホキ 小松菜のお浸し	米 ホキ かつおだし汁 こまつな キャベツ コーン かつおだし汁	御飯 キャベツ かぶ
5木	御飯 ポトフ さつまいもソテー	米 たら はくさい じゃがいも たまねぎ にんじん かつおだし汁 さつまいも にんじん かつおだし汁	御飯 はくさい さつまいも
6金	カラフル納豆丼 かぶのすまし汁	米 挽きわり納豆 鶏ひき肉 にんじん オクラ コーン かつおだし汁 かぶ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
7土	ピラフ	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ かぼちゃ かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ
9月	御飯 チキンバーグ ポテトサラダ	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁 じゃがいも にんじん きゅうり かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぶ
10火	しらすがゆ 豆腐のすまし汁	米 しらす干し コーン にんじん ほうれんそう かつおだし汁 木綿豆腐 はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい にんじん
11水	建国記念日		
12木	御飯 かじき さつまいもスープ	米 かじき かつおだし汁 さつまいも カリフラワー キャベツ かつおだし汁	御飯 カリフラワー じゃがいも
13金	御飯 鶏ささみと豆腐のすき煮 スパゲティサラダ	米 鶏ささみ 木綿豆腐 はくさい こまつな かつおだし汁 スパゲティ にんじん きゅうり かつおだし汁	御飯 こまつな かぼちゃ
14土	かぼちゃうどん	うどん 鶏ひき肉 かぼちゃ だいこん いんげん かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
16月 16木	御飯 ホキのポテトソテー ほうれん草のすまし汁	米 ホキ じゃがいも かつおだし汁 ほうれんそう かぶ かつおだし汁	御飯 かぶ ほうれんそう
17火	鮭がゆ 豆腐スープ	米 さけ にんじん たまねぎ かつおだし汁 木綿豆腐 ブロッコリー かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
18水	御飯 鶏ささみのオニオンソテー カリフラワーサラダ	米 鶏ささみ たまねぎ かつおだし汁 カリフラワー にんじん コーン かつおだし汁	御飯 カリフラワー さつまいも
19木	御飯 たら 野菜スープ	米 たら かつおだし汁 キャベツ じゃがいも にんじん かつおだし汁	御飯 キャベツ じゃがいも
20金	御飯 鶏ひき肉の大和煮 白菜のお浸し	米 鶏ひき肉 だいこん にんじん かつおだし汁 はくさい コーン かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
21土	豆腐そぼろ丼	米 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう かつおだし汁	御飯 にんじん かぼちゃ
23月	天皇の誕生日		
24火	御飯 たらの煮付け ポテトソテー	米 たら だいこん かつおだし汁 じゃがいも ブロッコリー かつおだし汁	御飯 たまねぎ だいこん
25水	御飯 マーポー丼 きゅうりサラダ	米 米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ かつおだし汁 きゅうり カリフラワー かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
26木	御飯 鮭 さつまいも	米 さけ かつおだし汁 さつまいも だいこん にんじん かつおだし汁	御飯 さつまいも にんじん
27金	御飯 鶏ひき肉となすの炒め物 ほうれん草のお浸し	米 鶏ひき肉 なす キャベツ かつおだし汁 ほうれんそう かぶ かつおだし汁	御飯 カリフラワー キャベツ
28土	焼きうどん	うどん しらす干し にんじん こまつな たまねぎ かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな

\* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



## 2月 離乳食献立表(3~4段階)

2026年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材料名
2月	御飯 青菜のチャンプルー かぼちゃの甘煮 水菜のスープ 【おやつ】パンがゆ	米 豚肉 木綿豆腐 チンゲンサイ にんじん たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 油 かぼちゃ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みずな えのきたけ 食塩 中華だしの素 米粉パン 豆乳
3火	まぜがゆ 大根のすまし汁 【おやつ】にんじんクッキー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー コンソメ だいこん にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 にんじん 小麦粉 砂糖 豆乳マーガリン
4水	御飯 かじきの照り焼き 里いものコンソメ煮 厚揚げのみそ汁 【おやつ】フルーツポンチ	米 かじき しょうゆ 砂糖 さといも にんじん ベーコン コンソメ 油 厚揚げ キャベツ ねぎ かつおだし汁 米みそ 洋なし缶 パイン缶 粉かんてん 砂糖
5木	御飯 白菜のクリーム煮 さつまいもソテー 【おやつ】りんごコンポート	米 豚肉 豆乳 はくさい たまねぎ チンゲンサイ にんじん しいたけ コンソメ さつまいも コーン 中華だしの素 油 りんご 砂糖
6金	カラフル納豆丼 キャベツのしょうゆ和え かぶのすまし汁 【おやつ】ジャムサンド	米 挽きわり納豆 鶏ひき肉 オクラ にんじん コーン しょうゆ キャベツ にんじん しょうゆ 砂糖 酢 かぶ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉パン いちごジャム
7土	ピラフ コーンサラダ 【おやつ】赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン コンソメ 食塩 油 コーン ブロッコリー にんじん マヨネーズ 食塩 赤ちゃんせんべい
9月	御飯 ミートローフ マセドアンサラダ きのこスープ 【おやつ】蒸しパン	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん コーン ピーマン 片栗粉 ケチャップ 食塩 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 しめじ えのきたけ コンソメ 食塩 ホットケーキ粉 豆乳 油
10火	トマトがゆ パンバンジー <sup>1</sup> 豆腐のすまし汁 【おやつ】じゃがいものおやき	米 トマト 豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 鶏ささ身 きゅうり もやし 油 しょうゆ 砂糖 酢 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 じゃがいも あおのり 食塩 油
11水	建国記念日	
12木	御飯 ホキのケチャップソテー マカロニソテー オニオンスープ 【おやつ】焼きうどん	米 ホキ ケチャップ マカロニ こまつな にんじん コンソメ 油 たまねぎ コーン 中華だしの素 食塩 うどん 豚肉 キャベツ にんじん ピーマン 中華だしの素 油
13金	御飯 鶏肉と豆腐の煮物 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁 【おやつ】さつまいも団子	米 鶏もも肉 木綿豆腐 はくさい ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 きゅうり カットわかめ みかん缶 酢 砂糖 食塩 だいこん みつば かつおだし汁 米みそ さつまいも 砂糖
14土	きつねうどん キャベツのお浸し 【おやつ】赤ちゃんスナック	うどん 油揚げ 鶏肉 たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 食塩 キャベツ にんじん しょうゆ 赤ちゃんせんべい

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名
16月	御飯 銀ひらすのみそ焼き 里芋の甘酢揚げ ほうれん草のすまし汁 【おやつ】チヂミ	米 銀ひらす 米みそ 砂糖 さといも にんじん しょうゆ 砂糖 酢 油 ほうれんそう えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉 豚ひき肉 しらす干し 油 しょうゆ 砂糖
17火	御飯 鶏ささみのソテー <sup>1</sup> プロッコリーサラダ かぶスープ 【おやつ】オレンジコンポート	米 鶏ささ身 油 ケチャップ プロッコリー にんじん マヨネーズ 食塩 かぶ たまねぎ コンソメ 食塩 オレンジ 砂糖
18水	中華がゆ 白菜サラダ コーンスープ 【おやつ】ラスク	米 豚ひき肉 にんじん 油中華だしの素 しょうゆ はくさい こまつな しらす干し 酢 食塩 油 砂糖 コーン たまねぎ 中華だしの素 食塩 米粉パン 砂糖 豆乳マーガリン
19木	御飯 たらのしょうゆ焼き もやし炒め ほうれん草のスープ 【おやつ】豆乳プリン	米 たら しょうゆ もやし にんじん チンゲンサイ 中華だしの素 油 ほうれんそう たまねぎ 中華だしの素食 塩 豆乳 粉かんてん 砂糖
20金	御飯 豚肉と野菜の大和煮 マロニーのお浸し わかめのみそ汁 【おやつ】りんごケーキ	米 豚肉 だいこん にんじん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 マロニー キャベツ コーン 油 わかめ だいこん にんじん 米みそ かつおだし汁 りんご ホットケーキ粉 油
21土	そぼろ丼 白菜のすまし汁 【おやつ】赤ちゃんスナック	米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうゆ 砂糖 はくさい にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 赤ちゃんせんべい
23月	天皇の誕生日	
24火	御飯 ホキのムニエル プロッコリーの炒め物 トマトスープ 【おやつ】かぼちゃ団子	米 ホキ 食塩 米粉 油 プロッコリー にんじん 油 コンソメ トマト たまねぎ コンソメ 食塩 かぼちゃ 砂糖
25水	マーぼー丼 ひじきサラダ 水菜スープ 【おやつ】ホットケーキ	米 木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 油 しょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 中華だしの素 ひじき きゅうり にんじん マヨネーズ みずな にんじん 中華だしの素 食塩 ホットケーキ粉 油 砂糖 いちごジャム
26木	御飯 鮭の塩焼き わかめの甘酢和え にんじんのみそ汁 【おやつ】ぶどうゼリー	米 さけ 食塩 カットわかめ きゅうり 酢 砂糖 食塩 にんじん だいこん たまねぎ 米みそ かつおだし汁 ぶどう果汁 粉かんてん 砂糖
27金	御飯 なすとピーマンのなべしき ほうれん草のお浸し わかめのすまし汁 【おやつ】鬼まんじゅう	米 鶏肉 なす たまねぎ にんじん ピーマン 米みそ 砂糖 しょうゆ 油 ほうれんそう もやし しょうゆ 砂糖 カットわかめ エリンギ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 さつまいも 小麦粉 砂糖 塩
28土	野菜うどん 小松菜スープ 【おやつ】赤ちゃんスナック	うどん ツナ水煮缶 にんじん キャベツ コーン こまつな かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 こまつな たまねぎ コンソメ 食塩 赤ちゃんせんべい

\* 第三段階(6倍がゆ)第四段階(5倍がゆ)です。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

\* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

