

がつ きゅうしよく こんだて ひょう
2月 給食献立表

2026年

星ヶ丘にじ保育園

| 日付 | 献立 | エネルギー | 材 料 名 | | | | 9時おやつ | 3時おやつ | 行事 |
|-----|--|--|--|---------------------------------------|---|--|------------|-------------------|----|
| | | たんぱく質 | (○は午後おやつ) | | | | | | |
| | | 脂質／塩分 ()は未満児 | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | |
| 2月 | 御飯 青菜のチャンプルー かぼちゃの甘煮 水菜のスープ オレンジ | 530.5(420.4) 20.3(16.2) 13.8(11.0) 1.4(1.1) | 米 ごま油 砂糖 ○砂糖 | 豚肉(もも) 木綿豆腐 ○牛乳 | チンゲンサイ にんじん たまねぎ かぼちゃ みずな えのきたけ オレンジ ○マーマレードジャム ○粉かんでん | 中華だしの素 しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 パンナコッタ | |
| 3火 | おにライス おによけ汁 もも缶 | 574.4(447.0) 19.0(14.6) 16.7(12.8) 1.4(1.1) | 米 油 片栗粉 スナック菓子 ○小麦粉 ○砂糖 ○さつまいも | 豚ひき肉 黒豆甘煮 大豆水煮缶 ○牛乳 | たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー だいこん ごぼう あさつき もも缶(黄桃) | カレー粉 コンソメ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 ○食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 鬼まんじゅう | 節分 |
| 4水 | 御飯 さわらの照り焼き 里いものコンソメ煮 生揚げのみそ汁 みかん | 566.5(453.0) 21.6(17.3) 13.9(11.1) 1.4(1.1) | 米 砂糖 さといも 油 ○砂糖 | さわら ベーコン 生揚げ 米みそ ○牛乳 | しょうが にんじん にんにく キャベツ ねぎ みかん ○洋なし缶○パイン缶 ○粉かんでん | みりん しょうゆ コンソメ かつお・昆布だし汁 | 牛乳 スナック | 牛乳 フルーツ ボンチ | |
| 5木 | 食パン 白菜のクリーム煮 さつまいもソテー りんご | 541.0(432.9) 19.5(15.6) 15.1(12.0) 1.5(1.2) | 食パン 米粉 さつまいも 油 ○米 | 豚肉(もも) 牛乳 無塩バター ○牛乳 | はくさい たまねぎ チンゲンサイ にんじん しいたけ コーン りんご | コンソメ 食塩 こしょう 中華だしの素 ○しそふりかけ | 牛乳 スナック | 牛乳 ゆかり おにぎり | |
| 6金 | カラフル納豆丼 キャベツのごま和え かぶのすまし汁 パイン缶 | 550.5(440.3) 22.0(17.6) 14.0(11.2) 1.7(1.4) | 米 油 すりごま 砂糖 ○ロールパン | 鶏ひき肉 挽きわり納豆 ○牛乳 | オクラ にんじん コーン 焼きのり キャベツ かぶ かぶ葉 えのきたけ パイン缶 ○ブルーベリージャム | めんつゆ 酢 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 ジャムサンド | |
| 7土 | ピラフ コーンサラダ もも缶 | 521.6(417.2) 16.0(12.8) 14.9(11.9) 0.7(0.6) | 米 油 マヨネーズ ○スナック | 豚ひき肉 ○牛乳 | にんじん たまねぎ ピーマン コーン ブロッコリー もも缶(黄桃) | コンソメ 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 スナック | |
| 9月 | 御飯 ミートローフ マセドアンサラダ きのこスープ 洋なし缶 | 587.3(469.8) 19.5(15.6) 23.8(19.1) 1.1(0.9) | 米 片栗粉 じゃがいも マヨネーズ ○パイ皮 ○グラニュー糖 | 豚ひき肉 ○牛乳 ○粉チーズ | たまねぎ にんじん コーン ピーマン きゅうり しめじ えのきたけ パセリ粉 洋なし缶 | ケチャップ 食塩 コンソメ | 牛乳 スナック | 牛乳 チーズパイ | |
| 10火 | 和風カレー パンバンジー 豆腐のすまし汁 みかん | 582.0(465.6) 20.1(16.1) 12.6(10.1) 2.1(1.7) | 米 砂糖 ごま油 ○米粉 ○黒砂糖 ○砂糖 | 豚肉(もも) かまぼこ 鶏ささ身 木綿豆腐 ○牛乳 | ねぎ にんじん たまねぎ れんこん もやし きゅうり トマト カットわかめ みかん | カレールウ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 酢 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 黒糖いろいろ | |
| 11月 | 建国記念日 | | | | | | | | |
| 12木 | ロールパン ホキのタンドリー焼き マカロニソテー オニオンスープ りんご | 577.9(462.3) 28.3(22.6) 16.4(13.1) 2.3(1.9) | ロールパン マカロニ 油 ○焼きそばめん ○ごま油 | ホキ ヨーグルト ○牛乳 ○豚肉(もも) | にんにく にんじん こまつな たまねぎ コーン りんご ○キャベツ○にんじん ○ピーマン | ケチャップ しょうゆ カレー粉 コンソメ 中華だしの素 食塩 ○中華だしの素 | 牛乳 スナック | 牛乳 塩焼きそば | |
| 13金 | 御飯 ひきずり鍋 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁 もも缶 | 519.8(413.4) 20.2(16.2) 10.3(8.2) 1.6(1.3) | 米 糸こんにやく 砂糖 油 ○さつまいも ○砂糖 | 鶏もも肉 かまぼこ 木綿豆腐 米みそ ○牛乳 | はくさい しゅんぎく ねぎ きゅうり カットわかめ みかん缶 だいこん みつば もも缶(黄桃) | しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 酢 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 さつま芋の 茶巾 | |
| 14土 | きつねうどん キャベツのお浸し パイン缶 | 515.6(412.4) 19.4(15.5) 9.7(7.8) 2.0(1.6) | ゆでうどん 砂糖 ○スナック | 鶏もも肉 油揚げ ○牛乳 | たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ パイン缶 | しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 スナック | |

| 日付 | 献立 | エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児 | 材 料 名 | | | | 9時おやつ | 3時おやつ | 行事 |
|-----|---|--|---|---------------------------------------|--|--|------------|----------------------|----------------------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | (○は午後おやつ) 調味料 | | | |
| 16月 | 御飯 銀ひらすの西京焼き 里芋の甘酢揚げ ほうれん草のすまし汁 オレンジ | 576.4(461.1) 23.6(18.9) 16.8(13.4) 1.8(1.5) | 米 砂糖 さといも 片栗粉 油 ○米粉 ○ごま油○砂糖 | 銀ひらす 白みそ ○牛乳 ○豚ひき肉 ○しらす干し | にんじん ほうれんそう えのきたけ オレンジ ○コーン○にら | しょうゆ 酢 かつお・昆布だし汁 食塩 ○しょうゆ | 牛乳 スナック | 牛乳 チヂミ | |
| 17火 | パンズ 鶏ささみのフライ ブロッコリーサラダ かぶスープ ゼリー | 577.4(461.9) 27.2(21.8) 17.7(14.1) 1.6(1.3) | パンズ パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ ゼリー ○クラッカー ○マシュマロ | 鶏ささ身 ○牛乳 | ブロッコリー にんじん かぶ かぶ葉 たまねぎ | ケチャップ 食塩 コンソメ ○ココア | 牛乳 スナック | 牛乳 マシュマロ クラッカー | お誕生日会 |
| 18水 | 中華風おこわ 白菜のうま塩サラダ コーンスープ 洋なし缶 | 581.4(465.1) 19.6(15.7) 16.0(12.8) 2.0(1.6) | 米 もち米 ごま油 砂糖 ○米○もち米 ○砂糖 ○すりごま | 豚ひき肉 しらす干し ○牛乳 ○米みそ | 干しいたけ にんじん しょうが はくさい こまつな クリームコーン缶 たまねぎ あさつき 洋なし缶 | コンソメ しょうゆ 食塩 中華だしの素 ○みりん ○かつお・昆布だし汁 | 牛乳 スナック | 牛乳 五平餅 | |
| 19木 | 御飯 さばの香り焼き もやしのカレー炒め きくらげスープ パイン缶 | 533.1(423.8) 23.8(19.1) 14.9(11.9) 1.3(1.0) | 米 油 ○砂糖 | さば ○牛乳 ○こしあん | しょうが にんにく もやし にんじん チンゲンサイ 黒きくらげ たまねぎ パイン缶 ○粉かんでん | しょうゆ カレー粉 中華だしの素 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 水ようかん | クッキング ぺんぎん |
| 20金 | 御飯 豚肉と野菜の大豆煮 マロニーのお浸し 春菊のみそ汁 もも缶 | 578.7(462.8) 16.8(13.4) 14.6(11.7) 1.6(1.3) | 米 さつまいも 砂糖 マロニー ごま油 ○ホットケーキ粉 ○砂糖 | 豚肉(もも) 米みそ ○牛乳 ○無塩バター | だいこん にんじん キャベツ コーン しゅんぎく もも缶(黄桃) ○レモン果汁 | かつお・昆布だし汁 しょうゆ めんつゆ みりん | 牛乳 スナック | 牛乳 レモンケーキ | |
| 21土 | そぼろ丼 白菜のすまし汁 みかん | 509.0(407.1) 17.3(13.8) 10.7(8.6) 1.7(1.3) | 米 砂糖 油 ○スナック | 鶏ひき肉 ○牛乳 | にんじん たまねぎ ほうれんそう はくさい みかん | みりん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 スナック | |
| 23月 | 天皇の誕生日 | | | | | | | | |
| 24火 | 黒糖食パン あじのムニエル ブロッコリーの炒め物 トマトスープ 洋なし缶 | 567.0(450.7) 23.5(18.7) 23.0(18.2) 1.6(1.3) | 食パン 米粉 油 ○春巻きの皮 ○油 ○グラニュー糖 | あじ ○牛乳 | ブロッコリー にんじん れんこん トマトピューレ たまねぎ セロリ 洋なし缶 ○バナナ | コンソメ 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 トゥロン | ワールド トリップ くま組 ぞう組 |
| 25水 | マーボー丼 ひじきサラダ かき玉スープ オレンジ | 611.8(488.6) 19.6(15.7) 20.2(16.2) 1.9(1.5) | 米 砂糖 片栗粉 ごま油 マヨネーズ ○ホットケーキ粉 ○メープルジャム ○油○砂糖 | 木綿豆腐 米みそ 豚ひき肉 卵 ○牛乳 | たまねぎ しょうが にんにく ひじき きゅうり にんじん みずな オレンジ | しょうゆ 中華だしの素 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 ホットケーキ | |
| 26木 | 御飯 鮭の南部焼き わかめの甘酢和え セロリのみそ汁 りんご | 492.2(393.6) 21.5(17.2) 9.2(7.3) 1.8(1.4) | 米 ごま 砂糖 ○砂糖 | さけ ちくわ 米みそ ○牛乳 | カットわかめ きゅうり だいこん セロリ りんご ○ぶどう濃縮果汁 ○粉かんでん | しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 酢 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 ぶどうゼリー | |
| 27金 | 御飯 なすとピーマンのなべしぎ ほうれん草のおかか和え わかめのすまし汁 パイン缶 | 549.8(438.2) 19.8(15.9) 9.2(7.4) 2.0(1.6) | 米 砂糖 油 ○玄米フレーク ○コーンフレーク ○マシュマロ | 鶏もも肉 かつお節 米みそ ○牛乳 ○無塩バター | なす たまねぎ にんじん ピーマン ほうれんそう もやし カットわかめ エリンギ パイン缶 | かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 ○食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 玄米フレーク スナック | |
| 28土 | 塩焼きそば 小松菜スープ もも缶 | 514.9(411.9) 17.7(14.2) 10.7(8.5) 1.2(1.0) | 焼きそばめん ごま油 ○スナック | ツナ水煮缶 ○牛乳 | にんじん キャベツ ピーマン こまつな たまねぎ もも缶(黄桃) | コンソメ 食塩 | 牛乳 スナック | 牛乳 スナック | |

●給食献立は都合により献立内容を変更する場合がありますのでご了承下さい

●何かお気づきの点がございましたら担任にお伝え下さい

☆米は新潟のコシヒカリ玄米を取り寄せて園で精米しています 基本的に水曜日と金曜日は七分づきにしています

☆2月24日(火)はぞう組とくま組のワールドトリップの活動にちなみ、フィリピン料理の「トゥロン」がおやつに出ます

