

がつ きゅうしょく こんだて ひょう
2月 給食献立表

2026年

星ヶ丘にじ保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満見	材 料 名				(○は午後おやつ)	9時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
2月	御飯 青菜のチャンプルー かぼちゃの甘煮 水菜のスープ オレンジ	530.5(420.4) 20.3(16.2) 13.8(11.0) 1.4(1.1)	米 ごま油 砂糖 ○砂糖	豚肉(もも) 木綿豆腐 ○牛乳	チングンサイ にんじん たまねぎ かぼちゃ みずな えのきたけ オレンジ ○マーマレードジャム ○粉かんてん	中華だしの素 しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 食塩	牛乳 スナック	牛乳 パンナコッタ		
3火	おにライス おによけ汁 もも缶	574.0(447.0) 19.0(14.6) 16.7(12.8) 1.4(1.1)	米 油 片栗粉 スナック菓子 ○小麦粉 ○砂糖 ○さつまいも	豚ひき肉 黒豆甘煮 大豆水煮缶 ○牛乳	たまねぎ にんじん にんにく しょうが プロッコリー だいこん ごぼう あさつき もも缶(黄桃)	カレー粉 コンソメ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 ○食塩	牛乳 スナック	牛乳 鬼まんじゅう	節分	
4水	御飯 さわらの照り焼き 里いものコンソメ煮 生揚げのみそ汁 みかん	566.5(453.0) 21.6(17.3) 13.9(11.1) 1.4(1.1)	米 砂糖 さといも 油 ○砂糖	さわら ベーコン 生揚げ 米みそ ○牛乳	しょうが にんじん にんにく キャベツ ねぎ みかん ○洋なし缶○パイント缶 ○粉かんてん	みりん しょうゆ コンソメ かつお・昆布だし汁	牛乳 スナック	牛乳 フルーツ ポンチ		
5木	食パン 白菜のクリーム煮 さつまいもソテー りんご	541.0(432.9) 19.5(15.6) 15.1(12.0) 1.5(1.2)	食パン 米粉 さつまいも 油 ○米	豚肉(もも) 牛乳 無塩バター ○牛乳	はくさい たまねぎ チングンサイ にんじん しいたけ コーン りんご	コンソメ 食塩 こしょう 中華だしの素 ○しそふりかけ	牛乳 スナック	牛乳 ゆかり おにぎり		
6金	カラフル納豆丼 キャベツのごま和え かぶのすまし汁 パイン缶	550.5(440.3) 22.0(17.6) 14.0(11.2) 1.7(1.4)	米 油 すりごま 砂糖 ○ロールパン	鶏ひき肉 挽きわたり納豆 ○牛乳	オクラ にんじん コーン 焼きのり キャベツ かぶ かぶ葉 えのきたけ パイン缶 ○ブルーベリージャム	めんつゆ 酢 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	牛乳 スナック	牛乳 ジャムサンド		
7土	ピラフ コーンサラダ もも缶	521.6(417.2) 16.0(12.8) 14.9(11.9) 0.7(0.6)	米 油 マヨネーズ ○スナック	豚ひき肉 ○牛乳	にんじん たまねぎ ピーマン コーン プロッコリー もも缶(黄桃)	コンソメ 食塩	牛乳 スナック	牛乳 スナック		
9月	御飯 ミートローフ マセドアンサラダ きのこスープ 洋なし缶	587.3(469.8) 19.5(15.6) 23.8(19.1) 1.1(0.9)	米 片栗粉 じやがいも マヨネーズ ○パイ皮 ○グラニュー糖	豚ひき肉 ○牛乳 ○粉チーズ	たまねぎ にんじん コーン ピーマン きゅうり しめじ えのきたけ バセリ粉 洋なし缶	ケチャップ 食塩 コンソメ	牛乳 スナック	牛乳 チーズパイ		
10火	和風カレー パンバンジー 豆腐のすまし汁 みかん	582.0(465.6) 20.1(16.1) 12.6(10.1) 2.1(1.7)	米 砂糖 ごま油 ○米粉 ○黒砂糖 ○砂糖	豚肉(もも) かまぼこ 鶏ささ身 木綿豆腐 ○牛乳	ねぎ にんじん たまねぎ れんこん もやし きゅうり トマト カットわかめ みかん	カレールウ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 酢 食塩	牛乳 スナック	牛乳 黒糖ういろう		
11月	建国記念日									
12木	ロールパン ホキのタンドリー焼き マカラニソティー オニオングループ りんご	577.9(462.3) 28.3(22.6) 16.4(13.1) 2.3(1.9)	ロールパン マカラニ 油 ○焼きそばめん ○ごま油	ホキ ヨーグルト ○牛乳 ○豚肉(もも)	にんにく にんじん こまつな たまねぎ コーン りんご ○キャベツ○にんじん ○ピーマン	ケチャップ しょうゆ カレー粉 コンソメ 中華だしの素 食塩 ○中華だしの素	牛乳 スナック	牛乳 塩焼きそば		
13金	御飯 ひきずり鍋 きゅうりの酢の物 大根のみそ汁 もも缶	519.8(413.4) 20.2(16.2) 10.3(8.2) 1.6(1.3)	米 こんにゃく 砂糖 油 ○さつまいも ○砂糖	鶏もも肉 かまぼこ 木綿豆腐 米みそ ○牛乳	はくさい しゅんぎく ねぎ きゅうり カットわかめ みかん缶 だいこん みつば もも缶(黄桃)	しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 酢 食塩	牛乳 スナック	牛乳 さつまいの 茶巾		
14土	きつねうどん キャベツのお浸し パイン缶	515.6(412.4) 19.4(15.5) 9.7(7.8) 2.0(1.6)	ゆでうどん 砂糖 ○スナック	鶏もも肉 油揚げ ○牛乳	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ パイン缶	しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 食塩	牛乳 スナック	牛乳 スナック		

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児	材 料 名				(○は午後おやつ)	9時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
16月 16日	御飯 銀ひらすの西京焼き 里芋の甘酢揚げ ほうれん草のすまし汁 オレンジ	576.4(461.1) 23.6(18.9) 16.8(13.4) 1.8(1.5)	米 砂糖 さといも 片栗粉 油 ○米粉 ○ごま油○砂糖	銀ひらす 白みそ ○牛乳 ○豚ひき肉 ○しらす干し	にんじん ほうれんそう えのきだけ オレンジ ○コーン○にら	しょうゆ 酢 かつお・昆布だし汁 食塩 ○しょうゆ	牛乳 スナック	牛乳 チヂミ		
17火 17日	パンズ 鶏ささみのフライ プロッコリーサラダ かぶスープ ゼリー	577.4(461.9) 27.2(21.8) 17.7(14.1) 1.6(1.3)	パンズ パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ ゼリー ○クラッカー ○マシュマロ	鶏ささ身 ○牛乳	プロッコリー にんじん かぶ かぶ葉 たまねぎ	ケチャップ 食塩 コンソメ ○ココア	牛乳 スナック	牛乳 マシュマロ クラッカー	お誕生日会	
18水 18日	中華風おこわ 白菜のうま塩サラダ コーンスープ 洋なし缶	581.4(465.1) 19.6(15.7) 16.0(12.8) 2.0(1.6)	米 もち米 ごま油 砂糖 ○米○もち米 ○砂糖 ○すりごま	豚ひき肉 しらす干し ○牛乳 ○米みそ	干ししいたけ にんじん しょうが はくさい こまつな クリームコーン缶 たまねぎ あさつき 洋なし缶	コンソメ しょうゆ 食塩 中華だしの素 ○みりん ○かつお・昆布だし汁	牛乳 スナック	牛乳 五平餅		
19木 19日	御飯 さばの香り焼き もやしのカレー炒め きくらげスープ パイン缶	533.1(423.8) 23.8(19.1) 14.9(11.9) 1.3(1.0)	米 油 ○砂糖	さば ○牛乳 ○こしあん	しょうが にんにく もやし にんじん チングンサイ 黒きくらげ たまねぎ パイン缶 ○粉かんてん	しょうゆ カレー粉 中華だしの素 食塩	牛乳 スナック	牛乳 水ようかん	クッキング べんざん	
20金 20日	御飯 豚肉と野菜の大和煮 マロニーのお浸し 春菊のみそ汁 もも缶	578.7(462.8) 16.8(13.4) 14.6(11.7) 1.6(1.3)	米 さつまいも 砂糖 マロニー ごま油 ○ホットケーキ粉 ○砂糖	豚肉(もも) 米みそ ○牛乳 ○無塩バター	だいこん にんじん キャベツ コーン しゅんぎく もも缶(黄桃) ○レモン果汁	かつお・昆布だし汁 しょうゆ めんつゆ みりん	牛乳 スナック	牛乳 レモンケーキ		
21土 21日	そぼろ丼 白菜のすまし汁 みかん	509.0(407.1) 17.3(13.8) 10.7(8.6) 1.7(1.3)	米 砂糖 油 ○スナック	鶏ひき肉 ○牛乳	にんじん たまねぎ ほうれんそう はくさい みかん	みりん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	牛乳 スナック	牛乳 スナック		
23月	天皇の誕生日									
24火 24日	黒糖食パン あじのムニエル プロッコリーの炒め物 トマトスープ 洋なし缶	567.0(450.7) 23.5(18.7) 23.0(18.2) 1.6(1.3)	食パン 米粉 油 ○春巻きの皮 ○油 ○グラニュー糖	あじ ○牛乳	プロッコリー にんじん れんこん トマトピューレ たまねぎ セロリ 洋なし缶 ○バナナ	コンソメ 食塩	牛乳 スナック	牛乳 トウロン	ワールド トリップ くま組 ぞう組	
25水 25日	マーボー丼 ひじきサラダ かき玉スープ オレンジ	611.8(488.6) 19.6(15.7) 20.2(16.2) 1.9(1.5)	米 砂糖 片栗粉 ごま油 マヨネーズ ○ホットケーキ粉 ○メープルジャム ○油○砂糖	木綿豆腐 米みそ 豚ひき肉 卵 ○牛乳	たまねぎ しょうが にんにく ひじき きゅうり にんじん みずな オレンジ	しょうゆ 中華だしの素 食塩	牛乳 スナック	牛乳 ホットケーキ		
26木 26日	御飯 鮭の南部焼き わかめの甘酢和え セロリのみそ汁 りんご	492.2(393.6) 21.5(17.2) 9.2(7.3) 1.8(1.4)	米 ごま 砂糖 ○砂糖	さけ ちくわ 米みそ ○牛乳	カットわかめ きゅうり だいこん セロリ りんご ○ぶどう濃縮果汁 ○粉かんてん	しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 酢 食塩	牛乳 スナック	牛乳 ぶどうゼリー		
27金 27日	御飯 なすとピーマンのなべしき ほうれん草のおかか和え わかめのすまし汁 パイン缶	549.8(438.2) 19.8(15.9) 9.2(7.4) 2.0(1.6)	米 砂糖 油 ○玄米フレーク ○コーンフレーク ○マシュマロ	鶏もも肉 かつお節 米みそ ○牛乳 ○無塩バター	なす たまねぎ にんじん ピーマン ほうれんそう もやし カットわかめ エリンギ パイン缶	かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 ○食塩	牛乳 スナック	牛乳 玄米フレーク スナック		
28土 28日	塩焼きそば 小松菜スープ もも缶	514.9(411.9) 17.7(14.2) 10.7(8.5) 1.2(1.0)	焼きそばめん ごま油 ○スナック	ツナ水煮缶 ○牛乳	にんじん キャベツ ピーマン こまつな たまねぎ もも缶(黄桃)	コンソメ 食塩	牛乳 スナック	牛乳 スナック		

●給食献立は都合により献立内容を変更する場合がありますのでご了承下さい

●何かお気づきの点がございましたら担任にお伝え下さい

☆米は新潟のコシヒカリ玄米を取り寄せて園で精米しています 基本的に水曜日と金曜日は七分づきにしています

☆2月24日(火)はぞう組とくま組のワールドトリップの活動にちなみ、フィリピン料理の「トウロン」がおやつに出来ます

