

12月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1月	御飯 たら 白菜のすまし汁	米 たら かつおだし汁 はくさい にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
2火	トマトがゆ キャベツと鶏ささみのサラダ	米 トマト たまねぎ にんじん かつおだし汁 鶏ささみ キャベツ こまつな かつおだし汁	御飯 じゃがいも こまつな
3水	御飯 鮭 青菜炒め	米 さけ かつおだし汁 こまつな にんじん コーン かつおだし汁	御飯 にんじん だいこん
4木	御飯 ホキとかぶのソテー マカロニスープ	米 ホキ かぶ かつおだし汁 マカロニ たまねぎ にんじん かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぶ
5金	五目うどん さつまいもソテー	うどん 鶏ひき肉 にんじん こまつな かつおだし汁 さつまいも たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
6土	しらすがゆ	米 しらす干し にんじん キャベツ カリフラワー かつおだし汁	御飯 カリフラワー さつまいも
8月	御飯 かじきの煮つけ 高野豆腐のすまし汁	米 かじき にんじん かつおだし汁 高野豆腐 はくさい かつおだし汁	御飯 にんじん はくさい
9火	御飯 鶏ひき肉とほうれん草のソテー にんじんのきんぴら	米 鶏ひき肉 ほうれんそう たまねぎ かつおだし汁 にんじん だいこん かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
10水	御飯 チキンスパゲティ かぼちゃスープ	米 鶏ささみ にんじん キャベツ かつおだし汁 かぼちゃ たまねぎ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ キャベツ
11木	御飯 ホキのオニオンソテー ほうれん草のお浸し	米 ホキ たまねぎ かつおだし汁 ほうれんそう カリフラワー コーン かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
12金	納豆丼 じゃがいも煮	米 挽き割り納豆 鶏ひき肉 オクラ コーン かつおだし汁 じゃがいも にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
13土	焼きうどん	うどん たら キャベツ にんじん かぶ かつおだし汁	御飯 じゃがいも かぶ

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
15月	鮭がゆ マカロニサラダ	米 さけ こまつな かつおだし汁 マカロニ キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
16火	御飯 たらとかぶの旨煮 豆腐スープ	米 たら かぶ かつおだし汁 木綿豆腐 にんじん はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい さつまいも
17水	御飯 ミートボールシチュー きゅうりサラダ	米 鶏ひき肉 たまねぎ さつまいも かぼちゃ かつおだし汁 きゅうり にんじん かつおだし汁	御飯 かぶ かぼちゃ
18木	御飯 かじき かぼちゃのそぼろ煮	米 かじき かつおだし汁 かぼちゃ 鶏ひき肉 かつおだし汁	御飯 ほうれんそう たまねぎ
19金	御飯 鶏ささみと野菜の大和煮 麩のすまし汁	米 鶏ささみ だいこん にんじん じゃがいも かつおだし汁 焼ふ はくさい かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
20土	ビビンバ	米 鶏ひき肉 にんじん こまつな だいこん コーン かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
22月	御飯 ホキと豆腐の煮物 さつまい	米 ホキ 木綿豆腐 さやえんどう かつおだし汁 さつまいも にんじん かつおだし汁	御飯 さつまいも ほうれんそう
23火	そぼろ丼 かぶのスープ	米 鶏ひき肉 こまつな にんじん かつおだし汁 かぶ コーン かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
24水	御飯 チキンソテー スイートポテトサラダ	米 鶏ささみ かつおだし汁 さつまいも にんじん きゅうり かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
25木	御飯 たらとブロッコリーの炒め物 にゅうめん	米 たら ブロッコリー かつおだし汁 そうめん にんじん いんげん かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ブロッコリー
26金	御飯 キャベツバーグ かぼちゃ煮	米 鶏ひき肉 キャベツ たまねぎ かつおだし汁 かぼちゃ かつおだし汁	御飯 カリフラワー キャベツ
27土	野菜うどん	うどん しらす干し にんじん ほうれんそう だいこん かつおだし汁	御飯 だいこん たまねぎ

* 第1段階(10倍がゆ) 第2段階(7倍がゆ)

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください



12月 離乳食献立表(3～4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1月	御飯 たらの煮つけ わかめサラダ えのきのすまし汁 〈おやつ〉豆乳フルーツヨーグルト	米 たら しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 カットわかめ にんじん マヨネーズ えのきたけ ねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 豆乳ヨーグルト 洋なし缶 パイン缶 砂糖
2火	トマトがゆ キャベツとささみのサラダ かぶスープ 〈おやつ〉さつまいもようかん	米 豚ひき肉 トマト たまねぎ にんじん ピーマン 油 食塩 キャベツ にんじん 鶏ささみ 酢 砂糖 食塩 油 かぶ しめじ 中華だしの素 食塩 さつまいも 粉かんでん 砂糖
3水	御飯 酢鶏 青菜炒め 白菜のみそ汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	米 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン 酢 しょうゆ 砂糖 ケチャップ 中華だしの素 こまつな コーン 中華だしの素 油 はくさい にんじん かつおだし汁 米みそ ぶどうジュース 粉かんでん 砂糖
4木	御飯 銀ひらすのマヨネーズ焼き マカロニソテー コーンチャウダー 〈おやつ〉ホットケーキ	米 銀ひらす マヨネーズ 食塩 マカロニ キャベツ にんじん 中華だしの素 油 クリームコーン たまねぎ コンソメ 食塩 ホットケーキ粉 豆乳マーガリン 油
5金	五目うどん さつまいもソテー 〈おやつ〉オレンジコンポート	うどん 鶏もも肉 ねぎ にんじん こまつな かつおだし汁 食塩 しょうゆ 砂糖 さつまいも たまねぎ にんじん 食塩 油 オレンジ 砂糖
6土	きつねご飯 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏肉 油揚げ にんじん かつおだし汁 しょうゆ こまつな たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 赤ちゃんせんべい
8月	御飯 かじきの甘辛焼き 酢の物 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉焼うどん	米 かじき しょうゆ 砂糖 きゅうり カットわかめ みかん缶 酢 砂糖 食塩 高野豆腐 チンゲンサイ かつおだし汁 米みそ うどん 豚肉 こまつな にんじん 油 中華だしの素
9火	御飯 豚ひき肉とほうれん草のソテー にんじんのきんぴら エリンギスープ 〈おやつ〉かるかん	米 豚ひき肉 ほうれんそう たまねぎ コンソメ にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 エリンギ たまねぎ 中華だしの素 食塩 米粉 ベーキングパウダー 砂糖
10水	御飯 ツナスパゲティ キャベツサラダ 野菜スープ 〈おやつ〉かぼちゃのお焼き	米 スパゲティ ツナ缶 たまねぎ みつば 油 食塩 しょうゆ キャベツ コーン トマト マヨネーズ だいこん たまねぎ コンソメ 食塩 かぼちゃ 砂糖 片栗粉 油
11木	御飯 ホキのパン粉焼き ほうれん草のお浸し さつまいものみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 ホキ パン粉 油 食塩 ほうれんそう もやし しょうゆ さつまいも たまねぎ みつば かつおだし汁 米みそ みかん缶 パイン缶 砂糖 粉かんでん
12金	カラフル納豆丼 ひじきの五目煮 白菜のすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 挽きわり納豆 鶏ひき肉 オクラ にんじん コーン しょうゆ ひじき じゃがいも にんじん 油揚げ 油 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 はくさい たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 コーンフレーク 豆乳
13土	ちゃんぽん風うどん チンゲン菜のソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 油 コンソメ しょうゆ チンゲンサイ にんじん コーン 中華だしの素 赤ちゃんせんべい

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
15月	鮭がゆ 春雨サラダ いんげんのみそ汁 〈おやつ〉さつまいも団子	米 さけ ねぎ しょうゆ 砂糖 油 はるさめ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ いんげん にんじん えのきたけ 米みそ かつおだし汁 さつまいも 砂糖
16火	御飯 たらのみそ焼き 里芋の甘酢煮 わかめスープ 〈おやつ〉ツナトースト	米 たら みそ 砂糖 さといも にんじん しょうゆ 酢 砂糖 かつおだし汁 カットわかめ 木綿豆腐 ねぎ 中華だしの素 食塩 米粉パン ツナ缶 マヨネーズ
17水	御飯 ミートボールシチュー ひじきサラダ 〈おやつ〉りんごコンポート	米 豚ひき肉 さつまいも たまねぎ にんじん トマト コンソメ 食塩 ひじき きゅうり にんじん ツナ缶 酢 砂糖 油 食塩 りんご 砂糖
18木	御飯 かじきの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 吉野汁 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 かじき 食塩 かぼちゃ 鶏ひき肉 いんげん しょうゆ 砂糖 片栗粉 かつおだし汁 にんじん しめじ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉 ホットケーキ粉 木綿豆腐 油 砂糖
19金	御飯 豚肉と野菜の大和煮 もやしの和え物 麩のすまし汁 〈おやつ〉チヂミ	米 豚肉 だいこん にんじん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 もやし きゅうり コーン しょうゆ 焼ふ はくさい かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉 豚ひき肉 しらす干し コーン 油 しょうゆ 砂糖
20土	ビビンバ 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 ねぎ にんじん こまつな コーン 米みそ 砂糖 しょうゆ にんじん たまねぎ 中華だしの素 食塩 赤ちゃんせんべい
22月	御飯 銀ひらすのしょうゆ焼き うの花 玉ねぎのみそ汁 〈おやつ〉パンがゆ	米 銀ひらす しょうゆ おから にんじん たまねぎ さやえんどう しょうゆ 砂糖 油 かつおだし汁 たまねぎ みつば かつおだし汁 米みそ 米粉パン 豆乳
23火	春雨丼 じゃがいもソテー 水菜スープ 〈おやつ〉かぼちゃプリン	米 豚ひき肉 はるさめ はくさい にんじん えのきたけ コーン ねぎ しょうゆ 中華だしの素 片栗粉 じゃがいも コンソメ 油 みずな にんじん 中華だしの素 食塩 かぼちゃ 豆乳 粉かんでん 砂糖
24水	御飯 鶏肉の照り焼き スイートポテトサラダ カラフルスープ 〈おやつ〉ももケーキ	米 鶏肉 砂糖 しょうゆ さつまいも きゅうり にんじん マヨネーズ こまつな たまねぎ コーン コンソメ 食塩 もも缶 ホットケーキ粉 豆乳 油
25木	御飯 たらの磯焼き 切り干し大根サラダ にゅうめん 〈おやつ〉ラスク	米 たら あおのり しょうゆ 切り干しだいこん にんじん ツナ缶 しょうゆ 酢 砂糖 そうめん にんじん 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉パン 豆乳マーガリン 砂糖
26金	御飯 キャベツバーグ ブロッコリーソテー かぶのみそ汁 〈おやつ〉りんごゼリー	米 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ 片栗粉 食塩 ケチャップ ブロッコリー かぼちゃ コーン 中華だしの素 油 かぶ たまねぎ かつおだし汁 米みそ りんご 粉かんでん 砂糖
27土	あんかけうどん ほうれん草のおかか和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ 油 片栗粉 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 ほうれんそう だいこん にんじん しょうゆ 赤ちゃんせんべい

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください

* 材料名のマヨネーズは卵を使わない大豆でできたマヨネーズです

