

10月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星が丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1水	御飯 かじき にんじんのきんぴら	米 かじき かつおだし汁 にんじん じゃがいも いんげん かつおだし汁	御飯 じゃがいも はくさい
2木	ピラフ 豆腐スープ	米 鶏ささみ たまねぎ にんじん かつおだし汁 木綿豆腐 キャベツ かつおだし汁	御飯 にんじん キャベツ
3金	そぼろ丼 小松菜のお浸し	米 鶏ひき肉 にんじん かぶ コーン かつおだし汁 こまつな だいこん かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
4土	運動会のため給食なし		
6月	御飯 鮭 白菜スープ	米 さけ かつおだし汁 はくさい ほうれんそう かつおだし汁	御飯 だいこん はくさい
7火	トマトライス ブロッコリーサラダ	米 鶏ひき肉 トマト たまねぎ にんじん かつおだし汁 ブロッコリー さつまいも かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
8水	御飯 野菜炒め かぼちゃ煮	米 ホキ にんじん たまねぎ キャベツ かつおだし汁 かぼちゃ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ こまつな
9木	御飯 チキンソテー キャベツスープ	米 鶏ささみ じゃがいも ブロッコリー かつおだし汁 キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
10金	御飯 かじきのコーンソテー 高野豆腐のすまし汁	米 かじき コーン かつおだし汁 高野豆腐 にんじん かぶ かつおだし汁	御飯 キャベツ かぶ
11土	ちゃんぽんうどん	うどん 鶏ひき肉 にんじん カリフラワー こまつな かつおだし汁	御飯 カリフラワー にんじん
13月	スポーツの日		
14火	御飯 ホキ ブロッコリーのしらす和え	米 ホキ かつおだし汁 ブロッコリー はくさい しらす干し かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
15水	豆腐のすき煮丼 なすのソテー	米 木綿豆腐 たまねぎ だいこん かつおだし汁 なす にんじん かつおだし汁	御飯 だいこん じゃがいも
16木	御飯 たらものムニエル 田舎スープ	米 たら たまねぎ かつおだし汁 ブロッコリー かぼちゃ かつおだし汁	御飯 こまつな かぼちゃ
17金	遠足のため給食なし		
18土	鮭がゆ	米 さけ にんじん たまねぎ かぶ かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
20月	御飯 ホイコーロー かぼちゃソテー	米 鶏ささみ キャベツ にんじん だいこん かつおだし汁 かぼちゃ コーン かつおだし汁	御飯 だいこん さつまいも
21火	野菜がゆ 小松菜スープ	米 鶏ひき肉 にんじん カリフラワー さつまいも かつおだし汁 こまつな たまねぎ かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
22水	御飯 ホキとポテトのソテー 高野豆腐の煮物	米 ホキ じゃがいも かつおだし汁 高野豆腐 にんじん いんげん かつおだし汁	御飯 にんじん たまねぎ
23木	御飯 シチュー きゅうりサラダ	米 鶏ささみ かぼちゃ たまねぎ にんじん じゃがいも かつおだし汁 きゅうり ブロッコリー かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
24金	御飯 たら 炒り豆腐	米 たら かつおだし汁 木綿豆腐 ほうれんそう コーン かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ほうれんそう
25土	五目うどん	うどん 鶏ささみ たまねぎ にんじん だいこん こまつな かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
27月	御飯 豆腐の炒め物 さつまいものそぼろ煮	米 木綿豆腐 にんじん はくさい たまねぎ かつおだし汁 さつまいも 鶏ひき肉 かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
28火	しらすがゆ ポテトサラダ	米 しらす干し にんじん こまつな かつおだし汁 じゃがいも きゅうり かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
29水	御飯 かじきの煮付け 豆腐スープ	米 かじき かぶ かつおだし汁 木綿豆腐 キャベツ コーン かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
30木	御飯 鶏ささみと野菜の煮物 麩のすまし汁	米 鶏ささみ だいこん かぼちゃ かつおだし汁 焼ふ にんじん はくさい かつおだし汁	御飯 カリフラワー はくさい
31金	御飯 鶏ささみ かぼちゃスープ	米 鶏ささみ かつおだし汁 かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
* 第1段階(10倍がゆ) 第2段階(7倍がゆ)です * 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています * 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください			



10月 離乳食献立表(3～4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名
1水	御飯 かじきのムニエル にんじんのきんぴら かぶのみそ汁 〈おやつ〉ジャムサンド	米 かじき 食塩 米粉 油 にんじん いんげん 油 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 かぶ にんじん かつおだし汁 米みそ 米粉パン いちごジャム
2木	ピラフ 切り干し大根サラダ 豆腐スープ 〈おやつ〉じゃがいものお焼き	米 鶏ひき肉 たまねぎ 赤ピーマン 油 しょうゆ 中華だしの素 切り干しだいこん こまつな コーン マヨネーズ しょうゆ 木綿豆腐 にんじん 中華だしの素 食塩 じゃがいも あおのり 片栗粉 食塩 油
3金	肉みそ丼 みつばスープ 〈おやつ〉さつまいもようかん	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 米みそ しょうゆ 砂糖 中華だしの素 みつば しめじ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 さつまいも 砂糖 粉かんてん
4土	運動会のため 給食なし	
6月	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のお浸し わかめスープ 〈おやつ〉お麴ラスク	米 さけ キャベツ にんじん えのきたけ 米みそ 砂糖 食塩 ほうれんそう にんじん コーン しょうゆ カットわかめ たまねぎ 中華だしの素 食塩 焼ふ 砂糖 豆乳マーガリン
7火	トマトライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉フルーツ蒸しパン	米 豚ひき肉 たまねぎ さつまいも にんじん ケチャップ 食塩 ブロッコリー にんじん キャベツ マヨネーズ みずな たまねぎ コンソメ 食塩 ホットケーキ粉 油 洋なし缶 バイン缶
8水	御飯 五目ビーフン 切干し大根の旨煮 じゃがいものすまし汁 〈おやつ〉りんごコンポート	米 ビーフン 豚肉 にんじん たまねぎ 油 中華だしの素 しょうゆ 食塩 切り干しだいこん こまつな かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 じゃがいも カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 りんご 砂糖
9木	御飯 チキンチャップ おからサラダ キャベツスープ 〈おやつ〉さつまいもだんご	米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン ケチャップ 中華だしの素 砂糖 おから にんじん ブロッコリー マヨネーズ しょうゆ キャベツ にんじん コンソメ 食塩 さつまいも 砂糖
10金	御飯 銀ひらすのコーン焼き 里芋のコンソメソテー 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	米 銀ひらす コーン しょうゆ 砂糖 さといも にんじん たまねぎ コンソメ 油 高野豆腐 にんじん ねぎ かつおだし汁 米みそ オレンジ果汁 粉かんてん 砂糖
11土	ちゃんぽんうどん 白菜の和えもの 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 中華だしの素 しょうゆ 食塩 はくさい オクラ しょうゆ 赤ちゃんせんべい
13月	スポーツの日	
14火	御飯 ホキの塩焼き ブロッコリーのしらす和え 大根すまし汁 〈おやつ〉かぼちゃ団子	米 ホキ食塩 ブロッコリー にんじん しらす干し しょうゆ だいこん オクラ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 かぼちゃ 砂糖
15水	豆腐のすき煮丼 なすのそぼろ煮 もやしスープ 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 木綿豆腐 たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 なす にんじん 豚ひき肉 油 しょうゆ 砂糖 もやし にんじん 中華だしの素 食塩 コーンフレーク 豆乳
16木	御飯 たらのパン粉焼き 青菜のソテー 田舎スープ 〈おやつ〉チヂミ	米 たら パン粉 食塩 油 チンゲンサイ にんじん コーン 油 中華だしの素 ブロッコリー たまねぎ コンソメ 食塩 米粉 豚ひき肉 しらす干し 食塩 油 しょうゆ 砂糖
17金	遠足のため給食なし 〈おやつ〉豆乳ミルクサンド	食パン 豆乳 砂糖 片栗粉
18土	ドライハヤシ 水菜のスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ みずな にんじん たまねぎ コンソメ 食塩 赤ちゃんせんべい

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名
20月	御飯 ホイコーロー かぼちゃの煮物 ほうれん草のすまし汁 〈おやつ〉いももち	米 豚肉 キャベツ にんじん ピーマン 油 米みそ 砂糖 しょうゆ かぼちゃ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 じゃがいも 片栗粉 食塩 しょうゆ 砂糖
21火	御飯 かぼちゃシチュー ツナサラダ 〈おやつ〉オレンジコンポート	米 鶏もも肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん 米粉 油 コンソメ 食塩 ツナ缶 にんじん きゅうり 酢 砂糖 食塩 油 オレンジ 砂糖
22水	御飯 ホキのケチャップ焼き ひじきの煮物 えのきスープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	米 ホキ ケチャップ ひじき にんじん いんげん 油揚げ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 油 えのきたけ にんじん 中華だしの素 食塩 もも缶 みかん缶 粉かんでん 砂糖
23木	秋の里ごはん きゅうりの酢の物 チンゲン菜のみそ汁 〈おやつ〉洋なしケーキ	米 さけ にんじん しめじ さつまいも しょうゆ 砂糖 油 かつおだし汁 きゅうり カットわかめ みかん 酢 砂糖 食塩 チンゲンサイ ねぎ 油揚げ かつおだし汁 米みそ ホットケーキ粉 洋なし缶 油
24金	御飯 銀ひらすのマヨネーズ焼き 炒り豆腐 わかめのみそ汁 〈おやつ〉豆乳プリン	米 銀ひらす マヨネーズ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 油 カットわかめ たまねぎ ねぎ かつおだし汁 米みそ 豆乳 砂糖 粉かんでん
25土	五目うどん 白菜のツナ和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 食塩 はくさい にんじん ツナ缶 しょうゆ 赤ちゃんせんべい
27月	御飯 厚揚げの炒め物 さつまいもソテー ビーフンスープ 〈おやつ〉シュガートースト	米 鶏もも肉 厚揚げ にんじん たまねぎ ピーマン 片栗粉 しょうゆ 中華だしの素 さつまいも コーン 中華だしの素 油 ビーフン たまねぎ しいたけ 中華だしの素 食塩 米粉パン 砂糖 豆乳マーガリン
28火	御飯 かじきのしょうゆ焼き 大根と油揚げのサラダ 豆腐スープ 〈おやつ〉りんごゼリー	米 かじき しょうゆ だいこん にんじん 油揚げ マヨネーズ 木綿豆腐 しめじ コンソメ 食塩 りんご 粉かんでん 砂糖
29水	中華丼 きゅうりの和え物 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 中華だしの素 片栗粉 きゅうり もやし しょうゆ こまつな にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 洋なし缶 みかん缶 砂糖
30木	御飯 豚肉と野菜の大和煮 春雨サラダ 麩のみそ汁 〈おやつ〉焼きうどん	米 豚肉 にんじん だいこん かぼちゃ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 春雨 チンゲンサイ コーン しょうゆ 砂糖 焼ふ にんじん ねぎ かつおだし汁 米みそ うどん 鶏ひき肉 にんじん ピーマン 中華だしの素 油 食塩
31火	御飯 鶏肉の甘辛焼き キャベツのサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉かぼちゃパンケーキ	米 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん マヨネーズ かぼちゃ たまねぎ コンソメ 食塩 かぼちゃ ホットケーキ粉 油

* 第三段階(6倍がゆ 第四段階(5倍がゆ)

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください

* 材料名のマヨネーズは卵を使わない大豆でできたマヨネーズです

