

8月 離乳食献立表(3~4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月) 第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名
1金	チャーハン かぼちゃの甘煮 玉ねぎのスープ (おやつ)お麩ラスク	米 豚ひき肉 ねぎ にんじん コーン 油 中華だしの素 しょうゆ かぼちゃ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 たまねぎ エリンギ 中華だしの素 食塩 焼ふ 砂糖 豆乳マーガリン
2土	切り干し大根御飯 白菜サラダ (おやつ)赤ちゃんスナック	米 鶏もも肉 切り干しだいこん にんじん さつまいも しょうゆ 油 はくさい にんじん コーン マヨネーズ 食塩 赤ちゃんせんべい
4月	御飯 かじきの塩焼き ひじきの炒り煮 わかめのみそ汁 (おやつ)フルーツゼリー	米 かじき 食塩 ひじき にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 カットわかめ たまねぎ かつおだし汁 米みそ みかん缶 パイン缶 粉かんでん 砂糖
5火	混ぜがけ 春雨サラダ 豆腐スープ (おやつ)かるかん	米 豚ひき肉 しめじ にんじん 油 コンソメ はるさめ きゅうり 酢 砂糖 食塩 油 木綿豆腐 たまねぎ 中華だしの素 食塩 米粉 砂糖 ベーキングパウダー
6水	御飯 鶏肉のしょうゆ炒め 大根の煮物 なすのすまし汁 (おやつ)豆乳プリン	米 鶏もも肉 チンゲンサイ しめじ たまねぎ しょうゆ 中華だしの素 油 だいこん にんじん しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 なす にんじん オクラ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 豆乳 粉かんでん 砂糖
7木	御飯 たらの甘辛焼き スイートポテトサラダ ジュリアンスープ (おやつ)チヂミ	米 たら しょうゆ 砂糖 さつまいも ブロッコリー にんじん マヨネーズ 食塩 キャベツ にんじん コンソメ 食塩 米粉 豚ひき肉 しらす干し 食塩 油 しょうゆ 砂糖
8金	御飯 鶏ささ身のみそ焼き 小松菜の和え物 そうめん汁 (おやつ)ジャムトースト	米 鶏ささ身 みそ 砂糖 こまつな にんじん きゅうり しょうゆ 砂糖 そうめん はくさい にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉パン いちごジャム
9土	ミートスパゲティ コーンスープ (おやつ)赤ちゃんスナック	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン コンソメ ケチャップ 食塩 コーン たまねぎ コンソメ 食塩 赤ちゃんせんべい
11月	山の日	
12火	鶏めし 炒り豆腐 (おやつ)フルーツポンチ	米 鶏もも肉 にんじん しょうゆ かつおだし汁 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 中華だしの素 しょうゆ 砂糖 みかん缶 洋なし缶 砂糖
13水	肉みそうどん 麩のスープ (おやつ)オレンジコンポート	うどん 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 米みそ しょうゆ 砂糖 中華だしの素 焼ふ だいこん 中華だしの素 食塩 オレンジ 砂糖
14木	ピラフ ポテトスープ (おやつ)蒸しパン	米 ツナ水煮缶 たまねぎ にんじん ズッキーニ 油 コンソメ じゃがいも たまねぎ コンソメ 食塩 ホットケーキ粉 豆乳 油
15金	すき煮丼 小松菜のお浸し (おやつ)豆乳洋なしゼリー	米 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 かつおだし汁 こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ 豆乳 洋なし缶 粉かんでん 砂糖
16土	中華丼 きゅうりのツナ和え (おやつ)赤ちゃんおやつ	米 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ しいたけ 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 きゅうり トマト ツナ水煮缶 しょうゆ 赤ちゃんせんべい

第4段階(12~18ヶ月) 第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材料名
18月	御飯 ホキの煮つけ ブロッコリーサラダ 具だくさん汁 (おやつ)さつまいもようかん	米 ホキ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 ブロッコリー にんじん しらす干し 中華だしの素 しょうゆ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 さつまいも 砂糖 粉かんでん
19火	トマトがゆ キャベツサラダ コンソメスープ (おやつ)りんごコンポート	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ズッキーニ ケチャップ キャベツ きゅうり マヨネーズ だいこん にんじん コンソメ 食塩 りんご 砂糖
20水	御飯 たらのしょうゆ焼き 切り干し大根の旨煮 かぼちゃのみそ汁 (おやつ)ケーキサレ	米 たら しょうゆ 切り干しだいこん にんじん 油揚げ 油 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 かぼちゃ たまねぎ かつおだし汁 米みそ ホットケーキ粉 にんじん たまねぎ 油
21木	御飯 鶏肉のケチャップ炒め スパゲティーサラダ オニオンスープ (おやつ)さつまいも団子	米 鶏もも肉 たまねぎ ズッキーニ ケチャップ 油 食塩 スパゲティー にんじん きゅうり コーン マヨネーズ たまねぎ 中華だしの素 食塩 さつまいも 砂糖
22金	御飯 厚揚げの炒め煮 さつまいものソテー きのこ汁 (おやつ)ホットケーキ	米 厚揚げ 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン しょうゆ 砂糖 さつまいも たまねぎ いんげん 油 中華だしの素 えのきたけ しめじ しょうゆ 食塩 かつおだし汁 ホットケーキ粉 もも缶 油
23土	焼うどん キャベツの和えもの (おやつ)赤ちゃんおやつ	うどん 鶏もも肉 にんじん たまねぎ ピーマン コンソメ 油 キャベツ オクラ しょうゆ 赤ちゃんせんべい
25月	御飯 鮭のみそ焼き さっぱりポテトサラダ ブロッコリースープ (おやつ)オレンジゼリー	米 さけ 米みそ 砂糖 じゃがいも にんじん きゅうり 酢 砂糖 食塩 ブロッコリー たまねぎ コンソメ 食塩 オレンジ果汁 粉かんでん 砂糖
26火	御飯 鶏肉のコーン焼き ひじきサラダ トマトスープ (おやつ)コーンフレークの豆乳煮	米 鶏もも肉 コーン 食塩 ひじき ツナ水煮缶 にんじん ブロッコリー マヨネーズ トマト じゃがいも たまねぎ セロリ コンソメ 食塩 コーンフレーク 豆乳
27水	御飯 肉じゃが もやしのお浸し オクラのすまし汁 (おやつ)ラスク	米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 もやし キャベツ しょうゆ オクラ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 米粉パン 豆乳マーガリン 砂糖
28木	御飯 銀ひらすのムニエル チャンプルー ズッキーニのみそ汁 (おやつ)じゃがいものお焼き	米 銀ひらす 片栗粉 食塩 油 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しょうゆ ズッキーニ カットわかめ かつおだし汁 米みそ じゃがいも 片栗粉 砂糖 しょうゆ
29金	豚丼 白菜のお浸し わかめスープ (おやつ)杏仁豆腐	米 豚肉 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 はくさい にんじん コーン しょうゆ 砂糖 カットわかめ ねぎ 中華だしの素 食塩 もも缶 洋なし缶 豆乳 粉かんでん 砂糖
30土	マーボー丼 ビーフンスープ (おやつ)赤ちゃんおやつ	米 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん ねぎ 油 米みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ビーフン しいたけ たまねぎ 中華だしの素 食塩 赤ちゃんせんべい

* 第3段階(6倍がゆ) 第4段階(5倍がゆ)

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです



8月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材 料 名
1金	混ぜがゆ かぼちゃ煮	米 鶏ひき肉 にんじん コーン こまつな かつおだし汁 かぼちゃ かつおだし汁	御飯 こまつな かぶ
2土	しらすがゆ	米 しらす干し にんじん さつまいも はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
4月	御飯 かじき 大根スープ	米 かじき かつおだし汁 だいこん にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー
5火	鶏がゆ きゅうりサラダ	米 鶏ひき肉 かぶ いんげん かつおだし汁 きゅうり にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
6水	御飯 鶏ささみ 大根の煮物	米 鶏ささみ かつおだし汁 だいこん にんじん こまつな かつおだし汁	御飯 こまつな たまねぎ
7木	御飯 たらとかぶの煮物 スイートポテトサラダ	米 たら かぶ かつおだし汁 さつまいも ブロッコリー にんじん かつおだし汁	御飯 はくさい かぶ
8金	御飯 豆腐チャンプルー そうめん汁	米 木綿豆腐 ホキ はくさい にんじん かつおだし汁 そうめん こまつな キャベツ かつおだし汁	御飯 さつまいも キャベツ
9土	ミートスパゲティ	スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ カリフラワー
11月	山の日		
12火	鶏めし	米 鶏ささみ にんじん たまねぎ いんげん かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
13水	野菜うどん	うどん さけ はくさい にんじん だいこん ほうれんそう かつおだし汁	御飯 はくさい ほうれんそう
14木	ピラフ	米 かじき にんじん たまねぎ コーン ズッキーニ かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
15金	すき煮丼	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 キャベツ にんじん だいこん かつおだし汁	御飯 かぼちゃ だいこん
16土	トマトライス	米 鶏ささみ トマト かぶ じゃがいも コーン かつおだし汁	御飯 かぶ じゃがいも

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
18月	御飯 ホキのポテトソテー ブロッコリーサラダ	米 ホキ さつまいも かつおだし汁 ブロッコリー にんじん しらす干し かつおだし汁	御飯 たまねぎ にんじん
19火	野菜がゆ	米 鶏ひき肉 にんじん キャベツ なす かつおだし汁	御飯 キャベツ さつまいも
20水	御飯 たら かぼちゃスープ	米 たら かつおだし汁 かぼちゃ だいこん たまねぎ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ かぶ
21木	御飯 鶏ささみのソテー オニオンスープ	米 鶏ささみ たまねぎ ズッキーニ かつおだし汁 たまねぎ カリフラワー かつおだし汁	御飯 カリフラワー ほうれんそう
22金	御飯 野菜と豆腐の煮もの さつまいも煮	米 木綿豆腐 こまつな にんじん かつおだし汁 さつまいも かつおだし汁	御飯 こまつな ブロッコリー
23土	ちゃんぽんうどん	うどん 鶏ひき肉 キャベツ にんじん はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい だいこん
25月	御飯 鮭 ポテトサラダ	米 さけ かつおだし汁 じゃがいも きゅうり たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ
26火	御飯 ポトフ	米 鶏ささみ にんじん ブロッコリー トマト キャベツ かつおだし汁	御飯 キャベツ じゃがいも
27水	御飯 鶏じゃが かぶのすまし汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ いんげん かつおだし汁 かぶ にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
28木	御飯 かじきのムニエル 白菜のお浸し	米 かじき ブロッコリー かつおだし汁 はくさい ほうれんそう かつおだし汁	御飯 ブロッコリー だいこん
29金	御飯 ホキ 高野豆腐の炒め物	米 ホキ かつおだし汁 高野豆腐 にんじん ほうれんそう かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
30土	マーボー丼	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん カリフラワー かつおだし汁	御飯 はくさい カリフラワー

* 第1段階(10倍がゆ) 第2段階(7倍がゆ)です

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください

