

7月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1火	御飯 チキンソテー かぼちゃの炒め物	米 鶏ささみ かつおだし汁 かぼちゃ コーン ズッキーニ たまねぎ かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
2水	ビビンバ オニオンスープ	米 しらす干し にんじん ほうれんそう かつおだし汁 たまねぎ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
3木	御飯 ホキ かぼちゃ煮	米 ホキ かつおだし汁 かぼちゃ にんじん さやえんどう かつおだし汁	御飯 かぼちゃ キャベツ
4金	混ぜがゆ 大根の和え物	米 鶏ひき肉 きゅうり にんじん かつおだし汁 だいこん キャベツ カリフラワー かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
5土	鮭がゆ	米 さけ こまつな にんじん コーン かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
7月	御飯 たらのオニオンソテー 豆腐スープ	米 たら たまねぎ かつおだし汁 木綿豆腐 はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい かぼちゃ
8火	トマトライス 大根サラダ	米 鶏ささみ トマト たまねぎ にんじん かつおだし汁 だいこん こまつな かつおだし汁	御飯 だいこん たまねぎ
9水	御飯 かじき ほうれん草のソテー	米 かじき かつおだし汁 ほうれんそう にんじん コーン かつおだし汁	御飯 にんじん カリフラワー
10木	御飯 ホキのポテトソテー ブロッコリーのスープ	米 ホキ さつまいも かつおだし汁 ブロッコリー かぶ かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
11金	チキンスパゲティ ポテトサラダ	スパゲティ 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう かつおだし汁 じゃがいも にんじん いんげん かつおだし汁	御飯 かぶ ほうれんそう
12土	鶏がゆ	米 鶏ささみ にんじん じゃがいも コーン かつおだし汁	御飯 じゃがいも こまつな

* 第1段階(10倍がゆ) 第2段階(7倍がゆ)

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
14火	マーボー丼 ナムル	米 鶏ひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 かつおだし汁 ほうれんそう にんじん かつおだし汁	御飯 かぼちゃ たまねぎ
15火	御飯 かじきと野菜のソテー トマトサラダ	米 かじき にんじん ブロッコリー かつおだし汁 トマト キャベツ かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
16水	御飯 ホキのコーン焼き 小松菜スープ	米 ホキ コーン かつおだし汁 こまつな にんじん 高野豆腐 かつおだし汁	御飯 かぶ さつまいも
17木	御飯 鮭 じゃがいもソテー	米 さけ かつおだし汁 じゃがいも にんじん はくさい かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな
18金	鶏うどん さつまいもサラダ	うどん 鶏ささみ キャベツ にんじん だいこん かつおだし汁 さつまいも さやいんげん かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
19土	しらすがゆ	米 しらす干し はくさい カリフラワー コーン かつおだし汁	御飯 じゃがいも カリフラワー
21月	海の日		
22火	すき煮丼 さつまいも煮	米 鶏ひき肉 にんじん かぶ かつおだし汁 さつまいも かつおだし汁	御飯 かぶ にんじん
23水	御飯 たら ほうれん草スープ	米 たら かつおだし汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし汁	御飯 たまねぎ ほうれんそう
24木	御飯 ハンバーグ コールスローサラダ	米 鶏ひき肉 たまねぎ かつおだし汁 はくさい だいこん かつおだし汁	御飯 ブロッコリー かぼちゃ
25金	御飯 野菜炒め トマトのすまし汁	米 鶏ささみ にんじん たまねぎ こまつな かつおだし汁 トマト ズッキーニ かつおだし汁	御飯 こまつな だいこん
26土	野菜うどん	うどん 鶏ささみ はくさい にんじん カリフラワー かつおだし汁	御飯 カリフラワー さつまいも
28月	御飯 鮭とじゃがいもの煮物 にんじんサラダ	米 鮭 じゃがいも かつおだし汁 にんじん だいこん かつおだし汁	御飯 キャベツ にんじん
29火	かぼちゃうどん コーンソテー	うどん 鶏ささみ かぼちゃ さやいんげん かつおだし汁 コーン ほうれんそう かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ほうれんそう
30水	御飯 ホキの煮つけ キャベツスープ	米 ホキ かぶ かつおだし汁 キャベツ さつまいも かつおだし汁	御飯 さつまいも だいこん
31木	御飯 サマーシチュー マカロニサラダ	米 鶏ささみ たまねぎ じゃがいも ズッキーニ かつおだし汁 マカロニ ほうれんそう にんじん かつおだし汁	御飯 じゃがいも キャベツ

7月 離乳食献立表(3～4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名
1火	御飯 チキンソテー かぼちゃとコーンの炒め物 かぶのスープ 〈おやつ〉チヂミ	米 鶏もも肉 米粉 食塩 油 ケチャップ かぼちゃ コーン ズッキーニ 中華だしの素 油 かぶ にんじん 中華だしの素 食塩 米粉 豚ひき肉 しらす干し 食塩 油 しょうゆ 砂糖
2水	キッズビビンバ はるさめの和え物 オニオンスープ 〈おやつ〉ポテトボーロ	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう 米みそ しょうゆ 砂糖 みりん 中華だしの素 油 はるさめ きゅうり もやし しょうゆ 砂糖 酢 油 たまねぎ だいこん コンソメ 食塩 じゃがいも 砂糖 油 片栗粉
3木	御飯 ホキのしょうゆ焼き 田舎煮 なすのみそ汁 〈おやつ〉フルーツゼリー	米 ホキ しょうゆ じゃがいも にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 なす えのきたけ かつおだし汁 米みそ みかん缶 パイン缶 粉かんでん 砂糖
4金	ちらし寿司 大根の和えもの おくらのみそ汁 〈おやつ〉ホットケーキ	米 ツナ缶 きゅうり にんじん 酢 砂糖 食塩 しょうゆ かつおだし汁 だいこん キャベツ しょうゆ オクラ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 豆乳マーガリン
5土	切り干し大根御飯 ほうれん草の納豆和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏ひき肉 油揚げ 切り干しだいこん にんじん しょうゆ 食塩 かつおだし汁 ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ 赤ちゃんせんべい
7月	御飯 たらの中華煮 春雨サラダ わかめスープ 〈おやつ〉ジャムサンド	米 たら しょうゆ 砂糖 中華だしの素 はるさめ にんじん ズッキーニ マヨネーズ カットわかめ 木綿豆腐 中華だしの素 食塩 米粉パン いちごジャム
8火	トマトライス きゅうりの酢の物 大根スープ 〈おやつ〉かるかん	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん なす トマト コンソメ きゅうり キャベツ コーン 酢 砂糖 食塩 だいこん ねぎ コンソメ 食塩 米粉 ベーキングパウダー 砂糖
9水	御飯 銀ひらすのみそ焼き ほうれん草のソテー きのこのすまし汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	米 銀ひらす 米みそ 砂糖 ほうれんそう さつまいも にんじん 中華だしの素 油 しめじ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ぶどうジュース 粉かんでん 砂糖
10火	コーン御飯 ホキのムニエル もやしのごまあえ 具だくさんみそ汁 〈おやつ〉りんごコンポート	米 コーン 油 食塩 ホキ 食塩 米粉 油 ケチャップ もやし ブロッコリー しょうゆ 砂糖 高野豆腐 さといも だいこん ねぎ かつおだし汁 米みそ りんご 砂糖
11金	御飯 ベーコンスパゲティ ポテトサラダ トマトスープ 〈おやつ〉さつまいも団子	米 スパゲティ ベーコン こまつな マッシュルーム コンソメ 食塩 油 じゃがいも にんじん いんげん マヨネーズ トマト たまねぎ コンソメ 食塩 さつまいも 砂糖
12土	肉みそうどん キャベツののり和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚ひき肉 ねぎ にんじん 米みそ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 キャベツ にんじん あおのり しょうゆ 赤ちゃんせんべい
* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ) * 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています * 給食献立は都合により変更する場合がありますがご了承ください * 材料名のマヨネーズは卵を使わない大豆でできたマヨネーズです * 7月18日(金)の15時おやつは夏まつり開催の為、ありません		



第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名
14月	マーボー丼 ほうれん草のナムル オクラスープ 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ たまねぎ しょうゆ 米みそ 砂糖 片栗粉 中華だしの素 ほうれんそう もやし 中華だしの素 オクラ たまねぎ 中華だしの素 食塩 パイン缶 みかん缶 砂糖 粉かんでん
15火	御飯 かじきの甘辛焼き 冷しゃぶサラダ ひじきのみそ汁 〈おやつ〉いももち	米 かじき しょうゆ 砂糖 豚肉 トマト キャベツ 酢 しょうゆ 砂糖 油 ひじき ズッキーニ にんじん かつおだし汁 米みそ じゃがいも あおのり 食塩 片栗粉 油
16水	御飯 銀ひらすのコーン焼き ブロッコリーのソテー 豆腐スープ 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 銀ひらす コーン 食塩 ブロッコリー にんじん 中華だしの素 油 木綿豆腐 こまつな 中華だしの素 食塩 ホットケーキ粉 木綿豆腐 油
17木	御飯 鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもの炒め物 オニオンスープ 〈おやつ〉オレンジコンポート	米 さけ マヨネーズ 食塩 じゃがいも にんじん コンソメ 油 たまねぎ だいこん コンソメ 食塩 オレンジ 砂糖
18金	肉うどん チキンソテー 白菜スープ	うどん 豚肉 こまつな にんじ かつおだし汁 砂糖 しょうゆ 鶏もも肉 食塩 はくさい えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩
19土	ケチャップライス ブロッコリーのスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ケチャップ 食塩 砂糖 ブロッコリー コーン コンソメ 食塩 赤ちゃんせんべい
21月	海の日	
22火	鶏のすき煮丼 かぼちゃ煮 チンゲンサイのみそ汁 〈おやつ〉お麴ラスク	米 鶏もも肉 にんじん たまねぎ はくさい 油 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 片栗粉 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ チンゲンサイ かつおだし汁 米みそ 焼ふ 砂糖 豆乳マーガリン
23水	御飯 たらのケチャップ焼き 里いものコンソメ煮 ほうれん草スープ 〈おやつ〉オレンジゼリー	米 たら ケチャップ さといも にんじん ベーコン コンソメ 油 ほうれんそう にんじん 中華だしの素 食塩 オレンジジュース 粉かんでん 砂糖
24木	御飯 ハンバーグ コールスローサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉みたらしいもち	米 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 食塩 ケチャップ はくさい にんじん マヨネーズ だいこん たまねぎ コンソメ 食塩 さつまいも 木綿豆腐 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 片栗粉
25金	御飯 チャプチェ ひじきの和え物 トマトのすまし汁 〈おやつ〉豆乳蒸しパン	米 はるさめ 豚肉 たまねぎ にんじん 油 中華だしの素 しょうゆ 砂糖 ひじき きゅうり コーン 酢 砂糖 食塩 トマト ズッキーニ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 豆乳 油
26土	ちゃんぽんうどん チンゲンサイのソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん 油 中華だしの素 しょうゆ チンゲンサイ にんじん 中華だしの素 しょうゆ 油 赤ちゃんせんべい
28月	御飯 鮭の塩焼き 切り干し大根サラダ わかめのすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 さけ 食塩 切り干しだいこん にんじん チンゲンサイ マヨネーズ カットわかめ じゃがいも かつおだし汁 しょうゆ 食塩 コーンフレーク 豆乳
29火	野菜うどん コーンソテー 〈おやつ〉ツナトースト	うどん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん こまつな かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 コーン にんじん たまねぎ 食塩 油 ツナ缶 米粉パン
30水	御飯 ホキの甘辛焼き ポテトソテー キャベツのみそ汁 〈おやつ〉さつまいもようかん	米 ホキ しょうゆ 砂糖 じゃがいも たまねぎ いんげん コンソメ 油 キャベツ にんじん かつおだし汁 米みそ さつまいも 砂糖 粉かんでん パイン缶 もも缶
31木	御飯 サマーシチュー マカロニサラダ 〈おやつ〉焼きうどん	米 豚肉 ズッキーニ じゃがいも にんじん たまねぎ トマト コンソメ 油 食塩 マカロニ ツナ缶 たまねぎ にんじん ほうれんそう マヨネーズ 食塩 うどん 豚肉 キャベツ にんじん 油 中華だしの素