

5月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1木	御飯 豆腐ハンバーグ トマトスープ	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつおだし汁 トマト キャベツ かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
2金	しらすがゆ ブロッコリーサラダ	米 しらす干し にんじん たまねぎ かつおだし汁 ブロッコリー だいこん かつおだし汁	御飯 カリフラワー さつまいも
3土	憲法記念日		
5月	こどもの日		
6火	振替休日		
7水	鶏がゆ 野菜炒め	米 鶏ささみ キャベツ にんじん かつおだし汁 にんじん だいこん かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
8木	御飯 ポトフ マカロニソテー	米 たら じゃがいも たまねぎ コーン かつおだし汁 マカロニ ほうれんそう にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん たまねぎ
9金	御飯 かじき 小松菜のすまし汁	米 かじき かつおだし汁 こまつな だいこん かつおだし汁	御飯 こまつな かぶ
10土	鮭のまぜ御飯	米 さけ にんじん ほうれんそう カリフラワー かつおだし汁	御飯 ほうれんそう カリフラワー
12月	御飯 鶏ささみ にんじんのきんぴら	米 鶏ささみ かつおだし汁 にんじん じゃがいも かつおだし汁	御飯 じゃがいも たまねぎ
13火	ピラフ 白菜のお浸し	米 ホキ コーン にんじん かつおだし汁 はくさい だいこん かつおだし汁	御飯 だいこん さつまいも
14水	御飯 かじきのオニオンソテー かぶのすまし汁	米 かじき たまねぎ かつおだし汁 かぶ ほうれんそう かつおだし汁	御飯 ほうれんそう カリフラワー
15木	そばろ御飯 かぼちゃスープ	米 鶏ひき肉 にんじん かつおだし汁 かぼちゃ キャベツ かつおだし汁	御飯 かぶ キャベツ
16金	御飯 鶏ささみとはくさいの炒め物 トマトの和え物	米 鶏ささみ はくさい かつおだし汁 トマト きゅうり かつおだし汁	御飯 にんじん はくさい
17土	かぼちゃうどん	うどん たら かぼちゃ にんじん かつおだし汁	御飯 こまつな かぼちゃ

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
19月	御飯 鮭とブロッコリーのソテー じゃがいも煮	米 さけ ブロッコリー かつおだし汁 じゃがいも たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
20火	鶏肉と豆腐の丼ぶり さつまいも煮	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 ほうれんそう かつおだし汁 さつまいも かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
21水	御飯 ホキ 大根スープ	米 ホキ かつおだし汁 だいこん にんじん こまつな かつおだし汁	御飯 だいこん じゃがいも
22木	御飯 鶏ささみのトマト煮 かぼちゃサラダ	米 鶏ささみ トマト かつおだし汁 かぼちゃ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
23金	遠足のため給食なし		
24土	すき煮丼	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 はくさい かぶ かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
26月	御飯 かじきとさつまいもの煮物 炒り豆腐	米 かじき さつまいも かつおだし汁 木綿豆腐 にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
27火	御飯 八宝菜 小松菜スープ	米 はくさい 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だいこん かつおだし汁 こまつな コーン かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー
28水	御飯 たら ほうれん草のお浸し	米 たら かつおだし汁 ほうれんそう オクラ かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
29木	御飯 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりサラダ	米 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん かつおだし汁 きゅうり キャベツ コーン かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
30金	御飯 鶏ささみとキャベツの炒め物 トマトのすまし汁	米 鶏ささみ キャベツ たまねぎ かつおだし汁 トマト かぶ かつおだし汁	御飯 かぶ さつまいも
31土	鮭うどん	うどん さけ こまつな たまねぎ かぼちゃ かつおだし汁	御飯 こまつな じゃがいも
* 第1段階は10倍がゆ、第2段階は7倍がゆです。 * 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。 * 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。			



5月 離乳食献立表(3～4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12～18ヶ月) 第3段階(9～11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名
1木	御飯 こいのぼりハンバーグ もやしのしょうゆあえ トマトスープ 〈おやつ〉大学いも	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 食塩 片栗粉 ケチャップ もやし きゅうり しょうゆ トマト キャベツ コンソメ 食塩 さつまいも 砂糖 しょうゆ
2金	チャーハン ツナサラダ わかめスープ 〈おやつ〉ぶどうゼリー	米 豚ひき肉 にんじん ねぎ しょうゆ 中華だしの素 食塩 油 ブロッコリー にんじん ツナ水煮缶 マヨネーズ カットわかめ だいこん 中華だしの素 食塩 ぶどうジュース 粉かんてん 砂糖
3土	憲法記念日	
5月	こどもの日	
6火	振替休日	
7水	ケチャップライス ひじきサラダ きのこスープ 〈おやつ〉ジャムパン	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 油 ひじき にんじん キャベツ マヨネーズ しょうゆ しめじ ブロッコリー 中華だしの素 食塩 米粉パン いちごジャム
8木	御飯 ボトフ マカロニソテー 〈おやつ〉チヂミ	米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 コンソメ 食塩 マカロニ ほうれんそう コーン 中華だしの素 油 米粉 豚ひき肉 にんじん 食塩 しょうゆ 砂糖
9金	御飯 かじきの塩焼き 高野豆腐の旨煮 のっぺい汁 〈おやつ〉ポテトボーロ	米 かじき 食塩 高野豆腐 にんじん さといも しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 だいこん にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉 じゃがいも 片栗粉 砂糖 油
10土	きつねご飯 ほうれん草のお浸し 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏もも肉 油揚げ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ほうれんそう にんじん しょうゆ 赤ちゃんせんべい
12月	御飯 鶏肉のコーン焼き にんじんのきんぴら チンゲン菜のみそ汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 鶏もも肉 コーン 食塩 にんじん だいこん しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 チンゲンサイ キャベツ かつおだし汁 米みそ コーンフレーク 豆乳
13火	ピラフ 白菜の甘酢和え 豆乳コーンスープ 〈おやつ〉さつまいもようかん	米 豚ひき肉 赤ピーマン たまねぎ 中華だしの素 食塩 はくさい にんじん 酢 砂糖 豆乳 コーン あさつき 中華だしの素 食塩 さつまいも 粉かんてん 砂糖
14水	御飯 銀ひらすのケチャップソテー コロコロサラダ かぶのすまし汁 〈おやつ〉豆乳プリン	米 銀ひらす ケチャップ きゅうり にんじん さつまいも マヨネーズ かぶ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 豆乳 粉かんてん 砂糖
15木	御飯 ミートスパゲティ 切り干し大根ソテー かぼちゃスープ 〈おやつ〉パンがゆ	米 スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ 食塩 切り干しだいこん コーン ほうれんそう 中華だしの素 油 かぼちゃ たまねぎ コンソメ 食塩 米粉パン 豆乳
16金	御飯 野菜炒め トマトの和え物 ひじきのみそ汁 〈おやつ〉ホットケーキ	米 豚肉 キャベツ もやし にんじん ピーマン 食塩 中華だしの素 油 トマト きゅうり しょうゆ 砂糖 ひじき しめじ たまねぎ かつおだし汁 米みそ ホットケーキ粉 豆乳 油
17土	五目うどん 白菜のツナ和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 はくさい にんじん ツナ水煮缶 しょうゆ 赤ちゃんせんべい

第4段階(12～18ヶ月) 第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名
19月	御飯 鮭のしょうゆ焼き じゃがいものそぼろ煮 麩のすまし汁 〈おやつ〉豆乳フルーツヨーグルト	米 さけ しょうゆ じゃがいも 豚ひき肉 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 焼ふ はくさい かつおだし汁 しょうゆ 食塩 豆乳ヨーグルト 洋なし缶 もも缶
20火	豚丼 チンゲン菜のソテー なめこのみそ汁 〈おやつ〉いももち	米 豚肉 ねぎ たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 チンゲンサイ キャベツ コーン中華だしの素 油 なめこ にんじん かつおだし汁 米みそ じゃがいも 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖
21水	御飯 ホキのムニエル わかめの酢の物 大根スープ 〈おやつ〉お麩ラスク	米 ホキ 米粉 油 食塩 カットわかめ きゅうり みかん缶 酢 砂糖 食塩 だいこん もやし 中華だしの素 食塩 焼ふ 砂糖 豆乳マーガリン
22木	御飯 チキンチャップ ポテトサラダ 白菜スープ 〈おやつ〉肉うどん	米 鶏もも肉 たまねぎ ケチャップ 砂糖 油 じゃがいも ブロッコリー にんじん マヨネーズ はくさい たまねぎ コンソメ 食塩 うどん 豚肉 こまつな にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖
23金	遠足のため給食なし 〈おやつ〉豆乳ミルクサンド	米粉パン 豆乳 砂糖 片栗粉
24土	すき煮丼 小松菜のみそ汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏もも肉 木綿豆腐 はくさい ねぎ 油 しょうゆ 砂糖 片栗粉 こまつな にんじん かつおだし汁 米みそ 赤ちゃんせんべい
26月	御飯 銀ひらすの煮つけ 炒り豆腐 わかめのみそ汁 〈おやつ〉いちご蒸しパン	米 銀ひらす しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ ひじき 油 しょうゆ 砂糖 わかめ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 いちごジャム 油
27火	春雨丼 さつまいもの甘煮 ワンタンスープ 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 鶏もも肉 はるさめ はくさい にんじん たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 食塩 油 片栗粉 さつまいも 砂糖 しょうゆ ワンタンの皮 こまつな コーン 中華だしの素 食塩 パイン缶 洋なし缶 粉かんでん 砂糖
28水	御飯 たらのみそ煮 もやし炒め オクラのすまし汁 〈おやつ〉かぼちゃ団子	米 たら 米みそ 砂糖 かつおだし汁 もやし にんじん ピーマン 食塩 油 オクラ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 かぼちゃ 砂糖
29木	御飯 焼きコロッケ イタリアンサラダ チンゲン菜のスープ 〈おやつ〉りんごコンポート	米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ 食塩 パン粉 油 ケチャップ きゅうり キャベツ コーン マヨネーズ チンゲンサイ にんじん コンソメ 食塩 りんご 砂糖
30金	御飯 豚肉炒め 里いものコンソメ煮 トマトのみそ汁 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 豚肉 キャベツ たまねぎ しょうゆ 砂糖 油 食塩 さといも にんじん コンソメ トマト たまねぎ 米みそ かつおだし汁 ホットケーキ粉 木綿豆腐 砂糖 油
31土	肉みそうどん 豆腐スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 米みそ しょうゆ 砂糖 中華だしの素 木綿豆腐 にんじん 中華だしの素 食塩 赤ちゃんスナック

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

