

# 4月 離乳食献立表(1・2段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1火	御飯 たら ほうれん草のソテー	米 たら かつおだし汁 ほうれんそう たまねぎ にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
2水	御飯 八宝菜 豆腐のすまし汁	米 鶏ささみ はくさい にんじん たまねぎ かつおだし汁 木綿豆腐 だいこん かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
3木	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ	米 鶏ひき肉 たまねぎ かつおだし汁 じゃがいも キャベツ ブロッコリー かつおだし汁	御飯 こまつな ブロッコリー
4金	御飯 鮭と小松菜のソテー 白菜スープ	米 さけ こまつな かつおだし汁 はくさい にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ じゃがいも
5土	入園式のため給食なし		
7月	御飯 かじきと豆腐の煮物 大根サラダ	米 かじき 木綿豆腐 かつおだし汁 だいこん キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
8火	鶏そぼろ丼 きゅうりのサラダ	米 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう かつおだし汁 きゅうり コーン かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
9水	御飯 ホキ 野菜炒め	米 ホキ かつおだし汁 キャベツ にんじん たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ
10木	御飯 鶏ささみ にんじんスープ	米 鶏ささみ かつおだし汁 にんじん さつまいも かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
11金	御飯 豆腐のチャンプルー 麩と野菜の煮物	米 木綿豆腐 たら たまねぎ かつおだし汁 焼ふ はくさい にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん カリフラワー
12土	しらすうどん	うどん しらす干し にんじん こまつな かぶ かつおだし汁	御飯 こまつな じゃがいも

\* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください



第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
14月	御飯 マーボー豆腐 かぶの煮物	米 鶏ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ かつおだし汁 かぶ ほうれんそう かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぶ
15火	鶏井 カリフラワーのスープ	米 鶏ささみ コーン たまねぎ かつおだし汁 カリフラワー キャベツ かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
16水	御飯 たら 白菜の煮浸し	米 たら かつおだし汁 はくさい にんじん こまつな かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな
17木	御飯 ミートスパゲティ ブロッコリーの白和え	米 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん かつおだし汁 ブロッコリー 木綿豆腐 かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
18金	御飯 鮭のソテー じゃがいも炒め	米 さけ キャベツ かつおだし汁 じゃがいも にんじん かつおだし汁	御飯 じゃがいも ほうれんそう
19土	豆腐井	米 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん はくさい だいこん かつおだし汁	御飯 だいこん さつまいも
21月	野菜がゆ 高野豆腐の煮物	米 にんじん かぶ かつおだし汁 高野豆腐 鶏ひき肉 こまつな たまねぎ かつおだし汁	御飯 にんじん かぼちゃ
22火	鶏うどん かぶの煮物	うどん 鶏ささみ たまねぎ にんじん かつおだし汁 かぶ いんげん かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
23水	御飯 鮭 ほうれん草のしらす和え	米 さけ かつおだし汁 ほうれんそう ブロッコリー しらす干し かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
24木	御飯 ポトフ さつまいもサラダ	米 鶏ささみ にんじん たまねぎ キャベツ かつおだし汁 さつまいも コーン かつおだし汁	御飯 だいこん はくさい
25金	たらのポテトソテー 大根のすまし汁	たら じゃがいも かつおだし汁 だいこん にんじん かつおだし汁	御飯 じゃがいも カリフラワー
26土	野菜うどん	うどん 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ はくさい かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
28月	御飯 チキンバーグ キャベツスープ	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん かつおだし汁 キャベツ さつまいも かつおだし汁	御飯 ほうれんそう キャベツ
29火	昭和の日		
30水	御飯 ホキと大根の煮物 かぼちゃ煮	米 たら だいこん かつおだし汁 かぼちゃ さつまいも かつおだし汁	御飯 かぼちゃ だいこん

# 4月 離乳食献立表(3~4段階)

2025年

星ヶ丘にじ保育園

## 第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1火	御飯 銀ひらすのしょうゆ焼き ほうれん草のソテー 玉ねぎのみそ汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	米 銀ひらす しょうゆ ほうれんそう もやし コーン 中華だしの素 たまねぎ にんじん かつおだし汁 米みそ オレンジジュース 粉かんでん 砂糖
2水	御飯 八宝菜 大根の旨煮 豆腐のすまし汁 〈おやつ〉パインケーキ	米 豚肉 はくさい たまねぎ エリンギ 中華だしの素 片栗粉 だいこん にんじん 砂糖 しょうゆ 木綿豆腐 たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ホットケーキ粉 パイン缶 油
3木	御飯 鮭のコーン焼き にんじんサラダ 白菜スープ 〈おやつ〉スイートポテト	米 さけ コーン 食塩 にんじん きゅうり 酢 砂糖 食塩 はくさい だいこん 中華だしの素 食塩 さつまいも 砂糖
4金	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ チンゲン菜のスープ 〈おやつ〉パンがゆ	米 豚ひき肉 たまねぎ 食塩 片栗粉 ケチャップ じゃがいも にんじん キャベツ マヨネーズ チンゲンサイ たまねぎ コンソメ 食塩 米粉パン 豆乳
5土	入園式のため給食なし 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	赤ちゃんスナック
7月	御飯 かじきのケチャップソテー ツナサラダ 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉りんごコンポート	米 かじき ケチャップ キャベツ だいこん ツナ缶 しょうゆ 砂糖 酢 高野豆腐 たまねぎ コンソメ 食塩 りんご 砂糖
8火	そぼろ丼 甘辛ポテト もやしのスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう コーン かつおだし汁 砂糖 しょうゆ さつまいも 砂糖 しょうゆ もやし たまねぎ 中華だしの素 食塩 ホットケーキ粉 豆乳 油
9水	御飯 ホキのみそ焼き 野菜炒め 大根のすまし汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 ホキ 米みそ 砂糖 キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ だいこん カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 パイン缶 洋なし缶 砂糖
10木	御飯 鶏肉のソテー ひじきサラダ コーンスープ 〈おやつ〉野菜うどん	米 鶏肉 コンソメ ひじき にんじん マヨネーズ コーン たまねぎ コンソメ 食塩 うどん キャベツ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖
11金	御飯 豆腐のチャンプルー きゅうりのお浸し 切り干し大根のみそ汁 〈おやつ〉じゃがいも団子	米 木綿豆腐 豚肉 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ きゅうり 鶏ささみ しょうゆ 切り干しだいこん にんじん かつおだし汁 米みそ じゃがいも 片栗粉 食塩 油
12土	煮込みうどん キャベツの和え物 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏肉 にんじん ほうれんそう しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 キャベツ コーン しょうゆ 赤ちゃんスナック

\* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください

\* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです



第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
14月	御飯 マーボー豆腐 さつまいもサラダ ポパイスープ 〈おやつ〉ジャムパン	米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ にんじん たまねぎ 米みそ 砂糖 しょうゆ さつまいも ブロッコリー コーン マヨネーズ ほうれんそう もやし 中華だしの素 食塩 米粉パン いちごジャム
15火	チキンリゾット キャベツの甘酢和え おくらスープ 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも コンソメ キャベツ コーン 酢 砂糖 食塩 オクラ たまねぎ コーン コンソメ 食塩 ホットケーキ粉 木綿豆腐 油
16水	御飯 たらの煮つけ 白菜の煮浸し 小松菜のみそ汁 〈おやつ〉りんごゼリー	米 たら 砂糖 しょうゆ はくさい にんじん 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 米みそ りんごジュース 粉かんでん 砂糖
17木	御飯 トマトスパゲティ ブロッコリーサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉チヂミ	米 スパゲティ ベーコン たまねぎ 食塩 ケチャップ ブロッコリー キャベツ にんじん マヨネーズ たまねぎ しめじ コンソメ 食塩 米粉 豚ひき肉 コーン しらす干し しょうゆ 砂糖
18金	御飯 銀ひらすのムニエル じゃがいものソテー わかめのすまし汁 〈おやつ〉お麩ラスク	米 銀ひらす 米粉 食塩 油 じゃがいも にんじん 中華だしの素 カットわかめ だいこん にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 焼ふ 豆乳マーガリン 砂糖
19土	鶏がゆ キャベツスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん はくさい しょうゆ キャベツ にんじん 中華だしの素 食塩 赤ちゃんスナック
21月	野菜がゆ 高野豆腐の煮物 具だくさんみそ汁 〈おやつ〉さつまいもだんご	米 油揚げ にんじん しいたけ かつおだし汁 しょうゆ 高野豆腐 ひじき にんじん たまねぎ 豚肉 しょうゆ 砂糖 鶏肉 だいこん さつまいも かつおだし汁 米みそ さつまいも りんご 砂糖
22火	鶏うどん 切り干し大根サラダ 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	うどん 鶏肉 たまねぎ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 切り干しだいこん にんじん ツナ缶 マヨネーズ しょうゆ かぼちゃ 砂糖
23水	御飯 鮭の甘辛焼き 納豆和え かぶのすまし汁 〈おやつ〉豆乳フルーツヨーグルト	米 さけ しょうゆ 砂糖 ほうれんそう コーン 挽きわり納豆 しょうゆ かぶ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 食塩 豆乳 ヨーグルト もも缶 洋なし缶
24木	御飯 豆乳シチュー 春雨サラダ 〈おやつ〉オレンジコンポート	米 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 豆乳 コンソメ はるさめ きゅうり 鶏ささみ しょうゆ 砂糖 酢 オレンジ 砂糖
25金	御飯 たらの塩焼き にんじんのきんぴら みつばのみそ汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 たら 食塩 にんじん コーン 砂糖 しょうゆ みつば だいこん かつおだし汁 米みそ コーンフレーク 豆乳
26土	ツナスパゲティ オニオンスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	スパゲティ ツナ缶 にんじん こまつな コンソメ たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 赤ちゃんスナック
28月	焼うどん チキンバーグ さつまいもスープ 〈おやつ〉にんじん蒸しパン	うどん 豚肉 チンゲンサイ にんじん コンソメ 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 食塩 さつまいも キャベツ 中華だしの素 食塩 にんじん ホットケーキ粉 豆乳 油
29火	<b>昭和の日</b>	
30水	御飯 ホキの和風ムニエル かぼちゃのそぼろあんかけ 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉杏仁豆腐	米 ホキ 米粉 しょうゆ 油 かぼちゃ 鶏ひき肉 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 高野豆腐 たまねぎ かつおだし汁 米みそ もも缶 洋なし缶 豆乳 粉かんでん 砂糖