

12月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
2月	トマトライス キャベツのソテー	米 トマト たまねぎ にんじん かつおだし汁 キャベツ ブロッコリー コーン かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
3火	御飯 ホキ じゃがいもの煮物	米 ホキ かつおだし汁 じゃがいも にんじん いんげん かつおだし汁	御飯 じゃがいも こまつな
4水	御飯 鶏ささみとさつまいもの煮物 青菜炒め	米 鶏ささみ さつまいも たまねぎ かつおだし汁 こまつな だいこん かつおだし汁	御飯 にんじん だいこん
5木	御飯 たら ブロッコリースープ	米 たら かつおだし汁 ブロッコリー かぶ かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぶ
6金	御飯 鮭とほうれん草のソテー キャベツスープ	米 さけ ほうれんそう たまねぎ かつおだし汁 キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 たまねぎ カリフラワー
7土	鶏がゆ	米 鶏ひき肉 にんじん だいこん さつまいも かつおだし汁	御飯 キャベツ さつまいも
9月	御飯 かじきのポテトソテー 豆腐の煮物	米 かじき じゃがいも かつおだし汁 木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん かつおだし汁	御飯 にんじん はくさい
10火	御飯 たらのオニオンソテー にんじんのきんぴら	米 たら たまねぎ かつおだし汁 にんじん だいこん さやえんどう かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
11水	御飯 鶏じゃが オニオンスープ	米 鶏ささみ じゃがいも にんじん かつおだし汁 たまねぎ かぶ かつおだし汁	御飯 かぼちゃ キャベツ
12木	御飯 ホキと大根の煮物 ほうれん草のお浸し	米 ホキ だいこん かつおだし汁 ほうれんそう カリフラワー かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
13金	納豆丼 キャベツのすまし汁	米 鶏ひき肉 挽きわり納豆 にんじん オクラ かつおだし汁 キャベツ たまねぎ かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
14土	鮭うどん	うどん さけ にんじん たまねぎ かぶ さやえんどう かつおだし汁	御飯 じゃがいも かぶ

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
16月	御飯 鶏ささみの大和煮 麩のすまし汁	米 鶏ささみ だいこん にんじん かぼちゃ かつおだし汁 焼ふ はくさい かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
17火	混ぜがゆ 白菜のトマト和え	米 木綿豆腐 さけ たまねぎ にんじん かつおだし汁 はくさい トマト かつおだし汁	御飯 はくさい さつまいも
18水	御飯 チキンソテー きゅうりサラダ	米 鶏ささみ ほうれんそう たまねぎ かつおだし汁 きゅうり かぶ かつおだし汁	御飯 かぶ かぼちゃ
19木	御飯 ホキのムニエル 里いもの煮物	米 ホキ たまねぎ かつおだし汁 さといも にんじん かつおだし汁	御飯 ほうれんそう たまねぎ
20金	御飯 かじきとブロッコリーのソテー かぼちゃ煮	米 かじき ブロッコリー かつおだし汁 かぼちゃ かつおだし汁	御飯 じゃがいも ブロッコリー
21土	五目がゆ	米 鶏ひき肉 だいこん にんじん たまねぎ こまつな かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
23月	御飯 たらとかぶの煮物 豆腐スープ	米 たら かぶ かつおだし汁 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん かつおだし汁	御飯 さつまいも ほうれんそう
24火	鶏がゆ さつまいも煮	米 鶏ひき肉 たまねぎ こまつな かつおだし汁 さつまいも にんじん かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
25水	すき煮井 玉ねぎのすまし汁	米 木綿豆腐 鶏ささみ はくさい にんじん かつおだし汁 たまねぎ いんげん かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
26木	御飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ	米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん かつおだし汁 ブロッコリー コーン かつおだし汁	御飯 かぼちゃ ブロッコリー
27金	御飯 鮭 さつまいもスープ	米 さけ かつおだし汁 さつまいも キャベツ にんじん かつおだし汁	御飯 カリフラワー キャベツ
28土	あんかけうどん	うどん 鶏ささみ だいこん にんじん さやえんどう かつおだし汁	御飯 だいこん たまねぎ

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



12月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
2月	ケチャップライス キャベツソテー 白菜スープ 〈おやつ〉さつまいもようかん	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 キャベツ コーン トマト 食塩 はくさい しめじ 中華だしの素 食塩 ○さつまいも 砂糖 粉かんでん
3火	御飯 ホキの煮つけ わかめサラダ 里いものみそ汁 〈おやつ〉豆乳ヨーグルト	米 ホキ しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 カットわかめ にんじん マヨネーズ さといも えのきたけ 油揚げ かつおだし汁 米みそ ○豆乳ヨーグルト もも缶 バイン缶 砂糖
4水	御飯 鶏肉の甘酢炒め 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン 酢 しょうゆ 砂糖 油 こまつな コーン 中華だしの素 木綿豆腐 はくさい かつおだし汁 米みそ ○ぶどうジュース 粉かんでん 砂糖
5木	御飯 たらのしょうゆ焼き ブロッコリーのソテー にゅうめん 〈おやつ〉蒸しパン	米 たら しょうゆ ブロッコリー さつまいも たまねぎ コンソメ 油 干しとうめん 油揚げ にんじん ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ○ホットケーキ粉 豆乳 油
6金	御飯 鮭とほうれん草の炒め物 野菜のコンソメソテー 豆乳チャウダー 〈おやつ〉りんごコンポート	米 さけ たまねぎ ほうれん草 食塩 キャベツ にんじん コンソメ 油 たまねぎ じゃがいも しめじ 豆乳 コンソメ 食塩 ○りんご 砂糖
7土	切り干し大根御飯 ほうれん草のすまし汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 切り干しだいこん にんじん しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 ほうれん草 たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ○赤ちゃんスナック
9月	御飯 かじきの甘辛焼き 酢の物 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉かぼちゃ団子	米 かじき しょうゆ 砂糖 きゅうり カットわかめ みかん缶 酢 砂糖 食塩 高野豆腐 チンゲンサイ かつおだし汁 米みそ ○かぼちゃ 砂糖
10火	銀ひらすのマヨネーズ焼き にんじんのきんぴら わかめスープ 〈おやつ〉じゃがいものおやき	銀ひらす マヨネーズ にんじん だいこん しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 カットわかめ ねぎ 中華だしの素 食塩 ○じゃがいも あおりのり しょうゆ 砂糖
11水	御飯 鶏ささみのケチャップ煮 キャベツのサラダ オニオンスープ 〈おやつ〉りんごケーキ	米 鶏ささみ じゃがいも たまねぎ ケチャップ キャベツ にんじん 酢 砂糖 食塩 油 たまねぎ こまつな コンソメ 食塩 ○りんご ホットケーキ粉 油
12木	御飯 ホキのパン粉焼き ほうれん草のお浸し 里いものみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	米 ホキ パン粉 油 食塩 ほうれん草 にんじん しょうゆ 砂糖 さといも にんじん ねぎ かつおだし汁 米みそ ○みかん缶 バイン缶 砂糖
13金	納豆丼 もやしのしょうゆ和え キャベツのすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	米 鶏ひき肉 オクラ にんじん コーン 挽きわり納豆 しょうゆ もやし にんじん しょうゆ キャベツ たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ○コーンフレーク 豆乳
14土	みそ煮込みうどん チンゲン菜のソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん しょうゆ 米みそ かつおだし汁 チンゲンサイ にんじん しょうゆ 中華だしの素 ○赤ちゃんスナック

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
16月	御飯 たらのみそ焼き 里芋の甘酢炒め エリンギスープ 〈おやつ〉ジャムトースト	米 たら 米みそ 砂糖 さといも にんじん しょうゆ 酢 砂糖 片栗粉 油 エリンギ にんじん たけのこ 中華だしの素 食塩 ○米粉パン いちごジャム
17火	鮭の甘辛丼 春雨サラダ いんげんのみそ汁 〈おやつ〉お麩ラスク	さけ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 油 はるさめ キャベツ にんじん コーン マヨネーズ いんげん にんじん えのきたけ 米みそ かつおだし汁 ○焼ふ 豆乳マーガリン 砂糖
18水	御飯 クリームスパゲティー ひじきサラダ 〈おやつ〉パインゼリー	米 スパゲティ 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ トマト 米粉 豆乳 コンソメ ひじき きゅうり にんじん ツナ缶 酢 砂糖 しょうゆ ○パイン缶 粉かんてん 砂糖
19木	御飯 豚肉と野菜の大和煮 もやしの中華和え 麩のすまし汁 〈おやつ〉焼きドーナツ	米 豚肉 だいこん にんじん さつまいも かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 もやし きゅうり 中華だしの素 焼ふ はくさい かつおだし汁 しょうゆ 食塩 ○ホットケーキ粉 さつまいも 豆乳 油
20金	御飯 かじきの塩焼き かぼちゃ煮 吉野汁 〈おやつ〉チヂミ	米 かじき 食塩 かぼちゃ しょうゆ 砂糖 にんじん しめじ あさつき かつおだし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉 ○米粉 豚ひき肉 しらす干し 油 しょうゆ 砂糖
21土	ビビンバ 中華スープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	米 豚ひき肉 ねぎ にんじん もやし こまつな コーン 米みそ 砂糖 しょうゆ にんじん たまねぎ 中華だしの素 食塩 ○赤ちゃんスナック
23月	御飯 銀ひらすの照り焼き うの花 みつばのみそ汁 〈おやつ〉オレンジコンポート	米 銀ひらす しょうゆ 砂糖 おから にんじん たまねぎ しいたけ さやえんどう しょうゆ 砂糖 かつおだし汁 みつば たまねぎ かつおだし汁 米みそ ○オレンジ 砂糖
24火	御飯 チキンソテー スイートポテトサラダ かぼちゃのポターージュ 〈おやつ〉ホットケーキ	米 鶏肉 食塩 さつまいも きゅうり にんじん マヨネーズ かぼちゃ たまねぎ コンソメ 食塩 ○もも缶 ホットケーキ粉 油
25水	春雨丼 たらの磯辺焼き キャベツスープ 〈おやつ〉豆乳プリン	米 豚ひき肉 はるさめ はくさい にんじん コーン ねぎ しょうゆ 中華だしの素 片栗粉 たら あおのり 食塩 油 キャベツ たまねぎ あさつき 中華だしの素 食塩 ○豆乳 粉かんてん 砂糖
26木	御飯 キャベツバーグ ブロッコリーサラダ かぶのスープ 〈おやつ〉じゃがいも団子	米 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ 片栗粉 食塩 ケチャップ ブロッコリー にんじん コーン 酢 砂糖 食塩 油 かぶ たまねぎ コンソメ 食塩 ○じゃがいも 片栗粉 米みそ 砂糖
27金	御飯 鮭のさっぱりソース コロコロサラダ 鶏ひき肉ともやしのスープ 〈おやつ〉ラスク	米 さけ しょうゆ 砂糖 酢 さつまいも にんじん きゅうりマヨネーズ 鶏ひき肉 もやし はくさい ねぎ 食塩 中華だしの素 ○米粉パン 砂糖 豆乳マーガリン
28土	あんかけうどん ほうれん草のしょうゆ和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	うどん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ 油 片栗粉 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん だいこんし しょうゆ ○赤ちゃんスナック

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

