

7月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1月	御飯 野菜いため かぼちゃ煮	・米 ・鶏ささみ/キャベツ/にんじん/カリフラワー/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 はくさい カリフラワー
2火	御飯 鮭 大根の煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう だいこん
3水	トマトがゆ きゅうりサラダ	・米/鶏ひき肉/トマト/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・きゅうり/ブロッコリー/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
4木	御飯 鶏ささみ ジャーマンポテト	・米 ・鶏ささみ/かつおだし汁 ・じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ じゃがいも
5金	しらすがゆ キャベツサラダ	・米/しらす干し/にんじん/かぶ/かつおだし汁 ・キャベツ/オクラ/かつおだし汁	御飯 さつまいも かぶ
6土	鶏うどん	・うどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/コーン/かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
8月	御飯 たら 豆腐スープ	・米 ・たら/かつおだし汁 ・木綿豆腐/たまねぎ/かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
9火	御飯 かじきのコーン焼き ほうれん草のソテー	・米 ・かじき/コーン/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/さつまいも/かつおだし汁	御飯 だいこん たまねぎ
10水	野菜がゆ にんじんスープ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/なす/かつおだし汁 ・にんじん/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 にんじん カリフラワー
11木	御飯 鶏ささみと野菜のソテー スイートポテトサラダ	・米 ・鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/にんじんいんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
12金	ホキ ブロッコリーのお浸し	・ホキ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/かぶ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぶ ほうれんそう
13土	五目がゆ	・米/鶏ひき肉/にんじん/こまつな/じゃがいも/コーン/かつおだし汁	御飯 じゃがいも こまつな

* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
15月	海の日		
16火	そぼろ丼 ナムル	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
17水	御飯 鮭とかぶのソテー さつまいも煮	・米 ・さけ/かぶ/たまねぎ/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
18木	御飯 たらとじゃがいもの煮物 はくさいサラダ	・米 ・たら/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/かつおだし汁 ・はくさい/コーン/かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな
19金	御飯 鶏ひき肉と麩の煮物 野菜炒め	・米 ・鶏ひき肉/焼ふ/こまつな/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/だいこん/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
20土	トマトライス	・米/鶏ささみ/トマト/にんじん/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 じゃがいも カリフラワー
22月	御飯 かじきとブロッコリーのソテー 炒り豆腐	・米 ・かじき/ブロッコリー/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁	御飯 はくさい ブロッコリー
23火	鶏丼 かぶとにんじんの煮物	・米/鶏ひき肉/はくさい/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぶ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぶ にんじん
24水	御飯 しらすと野菜の炒めもの なすのソテー	・米 ・しらす干し/キャベツ/だいこん/にんじん/かつおだし汁 ・なす/いんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも キャベツ
25木	御飯 ハンバーグ コールスローサラダ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう かぼちゃ
26金	御飯 たらのオニオンソテー トマトのスープ	・米 ・たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・トマト/こまつな/ズッキーニ/かつおだし汁	御飯 こまつな だいこん
27土	豆腐うどん	・うどん/鶏ささみ/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁	御飯 カリフラワー たまねぎ
29月	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぶのスープ	・米 ・さけ/キャベツ/かつおだし汁 ・かぶ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 キャベツ にんじん
30火	混ぜがゆ きゅうりの和え物	・米/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/だいこん/かつおだし汁 ・きゅうり/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 さつまいも ほうれんそう
31水	御飯 ホキと大根の煮物 さつまいもソテー	・米 ・ホキ/だいこん/かつおだし汁 ・さつまいも/コーン/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ だいこん

7月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1月	御飯 豚肉のみそ炒め かぼちゃ煮 ビーフンスープ 〈おやつ〉いちごケーキ	・米 ・豚肉/キャベツ/にんじん/ピーマン/米みそ/砂糖/しょうゆ ・かぼちゃ/しょうゆ/砂糖 ・ビーフン/たまねぎ/ねぎ/中華だしの素/食塩 ○ホットケーキ粉/いちごジャム/油
2火	御飯 鮭のパン粉焼き 田舎煮 なすのみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米 ・さけ/パン粉/食塩/油 ・だいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・なす/えのきたけ/かつおだし汁/米みそ ○もも缶/みかん缶/砂糖
3水	タコライス ツナ和え コンソメスープ 〈おやつ〉クッキー	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/トマト/キャベツ/ケチャップ/コンソメ ・ツナ缶/きゅうり/しょうゆ ・たまねぎ/チンゲンサイ/コンソメ/食塩 ○小麦粉/豆乳マーガリン/砂糖
4木	御飯 鶏肉の甘辛焼き ジャーマンポテト 豆乳スープ 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・鶏肉/しょうゆ/砂糖 ・じゃがいも/たまねぎ/いんげん/ベーコン/コンソメ ・豆乳/こまつな/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○米粉パン/豆乳
5金	しらすがゆ もやしの和え物 おक्रらのすまし汁 〈おやつ〉ももゼリー	・米/しらす干し/にんじん/しいたけ/しょうゆ ・もやし/キャベツ/しょうゆ/砂糖 ・オクラ/にんじん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○もも缶/粉かんでん/砂糖
6土	肉みそうどん ほうれん草の納豆和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚ひき肉/ねぎ/にんじん/米みそ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・ほうれん草/にんじん/挽きわり納豆/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
8月	御飯 たらのしょうゆ焼き 春雨サラダ わかめスープ 〈おやつ〉りんごコンポート	・米 ・たら/しょうゆ ・はるさめ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/砂糖 ・カットわかめ/木綿豆腐/中華だしの素/食塩 ○りんご/砂糖
9火	御飯 銀ひらすのみそ焼き ほうれん草のソテー きのこのすまし汁 〈おやつ〉お麩ラスク	・米 ・銀ひらす/米みそ/砂糖 ・ほうれん草/さつまいも/にんじん/中華だしの素 ・しめじ/えのき/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
10水	夏野菜ごはん わかめの酢の物 大根スープ 〈おやつ〉豆乳プリン	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/なす/ズッキーニ/コンソメ ・カットわかめ/きゅうり/酢/砂糖/しょうゆ ・だいこん/にんじん/コンソメ/食塩 ○豆乳/粉かんでん/砂糖
11火	御飯 ベーコンスパゲティ スイートポテトサラダ トマトスープ 〈おやつ〉ジャムトースト	・米 ・スパゲティ/ベーコン/たまねぎ/マッシュルーム/コンソメ ・さつまいも/にんじん/いんげん/マヨネーズ ・トマト缶/はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○米粉パン/いちごジャム
12金	御飯 ホキのムニエル ブロッコリーのしょうゆあえ 具だくさんみそ汁 〈おやつ〉コーン蒸しパン	・米 ・ホキ/米粉/食塩/油 ・ブロッコリー/もやし/しょうゆ ・高野豆腐/さといも/だいこん/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○コーン/ホットケーキ粉/豆乳/油
13土	混ぜかゆ キャベツのソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/ツナ缶/切り干しだいこん/にんじん/油揚げ/しょうゆ ・キャベツ/たまねぎ/中華だしの素/油 ○赤ちゃんスナック

* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。



第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
15月	海の日	
16火	マーボー丼 ナムル 麩のスープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米/木綿豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/米みそ/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/もやし/しょうゆ ・焼ふ/オクラ/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○豆乳/洋なし缶/パイン缶/粉かんでん/砂糖
17水	コーン御飯 鮭のソテー ブロッコリーサラダ かぶのみそ汁 〈おやつ〉いももち	・米/コーン/しょうゆ ・さけ/コンソメ ・ブロッコリー/にんじん/マヨネーズ ・かぶ/なす/にんじん/米みそ/かつおだし汁 ○じゃがいも/あおのり/片栗粉/食塩
18木	御飯 たらマヨネーズ焼き じゃがいもの甘酢和え オニオンスープ 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・たら/マヨネーズ ・じゃがいも/にんじん/酢/砂糖/油 ・たまねぎ/いんげん/コンソメ/食塩 ○オレンジ/砂糖
19金	焼きうどん 鶏肉のソテー 豆腐スープ 〈おやつ〉かぼちゃ団子	・うどん/豚肉/こまつな/たまねぎ/にんじん/しょうゆ ・鶏肉/食塩 ・木綿豆腐/にんじん/えのきたけ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○かぼちゃ/砂糖
20土	ケチャップライス ブロッコリーのスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/ケチャップ/コンソメ ・ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩 ○赤ちゃんスナック
22月	御飯 かじきのしょうゆ焼き 冷しゃぶサラダ 吉野汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・米 ・かじき/しょうゆ ・豚肉/トマト/キャベツ/たまねぎ/酢/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/こまつな/にんじん/片栗粉/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○コーンフレーク/豆乳
23火	鶏のすき煮丼 さつまいもソテー チンゲン菜のみそ汁 〈おやつ〉ツナトースト	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/片栗粉/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・さつまいも/食塩/油 ・チンゲンサイ/にんじん/米みそ/かつおだし汁 ○米粉パン/ツナ缶/マヨネーズ
24水	御飯 チャプチェ ひじきの中華あえ かぼちゃスープ 〈おやつ〉りんご蒸しパン	・米 ・はるさめ/豚肉/にんじん/たまねぎ/しいたけ/中華だしの素/しょうゆ ・ひじき/きゅうり/しょうゆ/砂糖/酢 ・かぼちゃ/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○りんご/ホットケーキ粉/豆乳/油
25木	御飯 焼きコロッケ コールスローサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉焼きうどん	・米 ・豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/片栗粉/コンソメ/ケチャップ ・はくさい/にんじん/酢/砂糖/食塩 ・だいこん/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○うどん/豚肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ
26金	御飯 銀ひらすの煮つけ じゃがいものさっぱり和え トマトのみそ汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	・米 ・銀ひらす/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・じゃがいも/コーン/酢/砂糖/食塩 ・トマト/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○オレンジ果汁/粉かんでん/砂糖
27土	ちゃんぽんうどん チンゲンサイのソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/砂糖 ・チンゲンサイ/にんじん/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック
29月	御飯 鮭の塩焼き 野菜炒め わかめのすまし汁 〈おやつ〉ラスク	・米 ・さけ/食塩 ・にんじん/たまねぎ/ツナ缶/しょうゆ ・カットわかめ/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○米粉パン/豆乳マーガリン/砂糖
30火	ビビンバ 春雨の和え物 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉豆乳ヨーグルトあえ	・米/豚ひき肉/ほうれんそう/だいこん/にんじん/米みそ/しょうゆ/砂糖/中華だしの素 ・はるさめ/きゅうり/もやし/しょうゆ/砂糖 ・高野豆腐/たまねぎ/にんじん/中華だしの素/食塩 ○豆乳ヨーグルト/みかん缶/洋なし缶
31水	御飯 ホキの甘辛焼き さつまいもソテー キャベツのみそ汁 〈おやつ〉ホットケーキ	・米 ・ホキ/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/たまねぎ/いんげん/コンソメ ・キャベツ/にんじん/米みそ/かつおだし汁 ○ホットケーキ粉/豆乳/豆乳マーガリン