

## 5月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1水	御飯 ホキ かぼちゃの煮物	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・かぼちゃ/こまつな/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな にんじん
2木	チキンバーグ きゅうりサラダ	・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・きゅうり/キャベツ/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
3金	<b>憲法記念日</b>		
4土	<b>みどりの日</b>		
6月	<b>振り替え休日</b>		
7火	御飯 たらとじゃがいもの煮物 白菜のお浸し	・米 ・たら/じゃがいも/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/さやえんどう/かつおだし汁	御飯 はくさい じゃがいも
8水	御飯 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐スープ	・米 ・鶏ささみ/だいこん/さつまいも/かつおだし汁 ・木綿豆腐/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
9木	しらすがゆ 小松菜ソテー	・米/しらす干し/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・こまつな/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 にんじん たまねぎ
10金	御飯 野菜炒め かぶのスープ	・米 ・鶏ささみ/キャベツ/にんじん/かつおだし汁 ・かぶ/コーン/かつおだし汁	御飯 こまつな かぶ
11土	鶏うどん	・うどん/鶏ひき肉/だいこん/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう カリフラワー
13月	御飯 かじきのポテトソテー にんじんのきんぴら	・米 ・かじき/じゃがいも/かつおだし汁 ・にんじん/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 じゃがいも たまねぎ
14火	混ぜがゆ 大根スープ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/コーン/かつおだし汁 ・だいこん/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 だいこん ほうれんそう
15水	御飯 たらとさつまいものソテー 高野豆腐の煮物	・米 ・たら/さつまいも/かつおだし汁 ・高野豆腐/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 さつまいも カリフラワー
16木	御飯 ポトフ ほうれん草のお浸し	・米 ・鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁 ・ほうれんそう/かぶ/かつおだし汁	御飯 かぶ キャベツ
17金	御飯 鮭 オクラの和え物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・オクラ/きゅうり/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん はくさい
18土	煮込みうどん	・うどん/鶏ささみ/キャベツ/にんじん/かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 こまつな かぼちゃ

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
20月	御飯 鶏ささみと野菜の炒め物 キャベツスープ	・米 ・鶏ささみ/コーン/にんじん/かつおだし汁 ・キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 たまねぎ ブロッコリー
21火	野菜がゆ きゅうりサラダ	・米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁 ・きゅうり/ブロッコリー/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう さつまいも
22水	御飯 ホキのオニオンソテー 大根のすまし汁	・米 ・ホキ/たまねぎ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん じゃがいも
23木	御飯 かじき スイートポテトサラダ	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・さつまいも/アスパラガス/キャベツ/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
24金	遠足のため給食なし		
25土	豆腐そぼろ丼	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん かぶ
27月	御飯 トマトシチュー かぼちゃサラダ	・米 ・鶏ささみ/たまねぎ/にんじん/はくさい/かつおだし汁 ・かぼちゃ/カリフラワー/かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
28火	鮭そぼろ丼 しらす和え	・米/さけ/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁 ・しらす干し/ブロッコリー/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー
29水	御飯 鶏じゃが 豆腐の炒め物	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
30木	御飯 たら 麩のスープ	・米 ・たら/かつおだし汁 ・焼ふ/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 キャベツ カリフラワー
31金	御飯 鶏ささみと高野豆腐の旨煮 さつまいも煮	・米 ・鶏ささみ/高野豆腐/にんじん/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 かぶ さつまいも

\* 第1段階は10倍がゆ、第2段階は7倍がゆです。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



# 5月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)		
日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1水	御飯 ホキのムニエル かぼちゃのそぼろあん 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉フルーツポンチ	・米 ・ホキ/米粉/しょうゆ ・かぼちゃ/鶏ひき肉/片栗粉/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁 ・高野豆腐/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○もも缶(黄桃)/洋なし缶/砂糖
2木	御飯 ハンバーグ きゅうりサラダ ジュリアンスープ 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/食塩/片栗粉/ケチャップ ・きゅうり/にんじん/コーン/酢/砂糖/食塩/油 ・キャベツ/にんじん/コンソメ/食塩 ○米粉パン/豆乳
3金	<b>憲法記念日</b>	
4土	<b>みどりの日</b>	
6月	<b>振り替え休日</b>	
7火	御飯 ツナスパゲッティ 白菜サラダ ポテトスープ 〈おやつ〉さつまいもケーキ	・米 ・スパゲティ/ツナ缶/たまねぎ/にんじん/油/コンソメ ・はくさい/にんじん/マヨネーズ/食塩 ・じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○さつまいも/ホットケーキ粉/豆乳
8水	御飯 鶏肉と野菜の大和煮 小松菜のソテー 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米 ・鶏もも肉/にんじん/だいこん/さつまいも/さやえんどう/しょうゆ/砂糖/油/かつおだし汁 ・こまつな/切り干しだいこん/エリンギ/油/しょうゆ ・木綿豆腐/にんじん/ねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○ぶどう濃縮果汁/粉かんでん/砂糖
9木	チャーハン ブロッコリーサラダ わかめのすまし汁 〈おやつ〉ジャムパン	・米/豚ひき肉/にんじん/ねぎ/中華だしの素 ・ブロッコリー/コーン/にんじん/マヨネーズ ・カットわかめ/木綿豆腐/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○米粉パン/いちごジャム
10金	御飯 野菜炒め きゅうりの和え物 かぶのスープ 〈おやつ〉豆乳プリン	・米 ・豚肉/キャベツ/もやし/にんじん/ピーマン/コンソメ ・きゅうり/トマト/しょうゆ ・かぶ/油揚げ/中華だしの素/食塩 ○豆乳/粉かんでん/砂糖
11土	肉うどん ほうれん草のお浸し 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/鶏肉/だいこん/にんじん/ねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
13月	御飯 銀ひらすのマヨネーズ焼き にんじんのきんぴら 里いものすまし汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・米 ・銀ひらす/マヨネーズ ・にんじん/ブロッコリー/しょうゆ/砂糖 ・さといも/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○コーンフレーク/豆乳
14火	豚丼 もやしの和え物 コーンスープ 〈おやつ〉杏仁豆腐	・米/豚肉/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/砂糖 ・もやし/きゅうり/しょうゆ ・コーン/にんじん/ねぎ/コンソメ/食塩 ○豆乳/みかん缶/パイン缶/粉かんでん
15水	御飯 たらの塩焼き 高野豆腐のうま煮 のっぺい汁 〈おやつ〉ホットケーキ	・米 ・たら/食塩 ・高野豆腐/にんじん/さといも/ひじき/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁/片栗粉 ○ホットケーキ粉/豆乳/油
16木	御飯 ポトフ ほうれん草のソテー 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・鶏肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/いんげん/コンソメ ・ほうれんそう/コーン/しょうゆ ○オレンジ/砂糖
17金	御飯 鮭の甘辛焼き 春雨ソテー 生揚げのみそ汁 〈おやつ〉りんご蒸しパン	・米 ・さけ/砂糖/しょうゆ ・はるさめ/ブロッコリー/にんじん/ツナ缶/コンソメ ・生揚げ/オクラ/ねぎ/米みそ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ○りんご/ホットケーキ粉/油
18土	煮込みうどん チンゲン菜のソテー 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/キャベツ/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・チンゲンサイ/にんじん/中華だしの素 ○赤ちゃんスナック

第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
20月	御飯 鶏肉のみそ炒め キャベツのお浸し 玉ねぎのすまし汁 〈おやつ〉いももち	・米 ・鶏肉/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖 ・キャベツ/コーン/しょうゆ ・たまねぎ/だいこん/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○じゃがいも/片栗粉/しょうゆ/砂糖
21火	野菜がゆ ひじきサラダ きのこスープ 〈おやつ〉チヂミ	・米/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/しょうゆ/かつおだし汁 ・ひじき/にんじん/きゅうり/マヨネーズ ・しめじ/えのき/ブロッコリー/コンソメ/食塩 ○米粉/豚ひき肉/しらす干し/食塩/砂糖/しょうゆ
22水	御飯 ホキのしょうゆ焼き わかめの酢の物 大根のみそ汁 〈おやつ〉ラスク	・米 ・ホキ/しょうゆ ・カットわかめ/にんじん/ツナ缶/酢/砂糖 ・だいこん/にんじん/米みそ/かつおだし汁 ○米粉パン/豆乳マーガリン/砂糖
23木	御飯 チキンチャップ スイートポテトサラダ 白菜スープ 〈おやつ〉かぼちゃ団子	・米 ・鶏肉/たまねぎ/ケチャップ/コンソメ ・さつまいも/アスパラガス/にんじん/マヨネーズ ・はくさい/しめじ/コンソメ/食塩 ○かぼちゃ/砂糖
24金	遠足のため給食なし 〈おやつ〉豆乳ヨーグルトあえ	○豆乳ヨーグルト/パイン缶/みかん缶
25土	豆腐そぼろ丼 白菜のみそ汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚ひき肉/木綿豆腐/ねぎ/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/砂糖 ・はくさい/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○赤ちゃんスナック
27月	御飯 トマトシチュー そぼろ炒め 〈おやつ〉りんごコンポート	・米 ・豚肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/にんじん/ピーマン/トマト缶/コンソメ ・鶏ひき肉/たまねぎ/赤ピーマン/中華だしの素 ○りんご/砂糖
28火	春雨丼 しらす和え 中華スープ 〈おやつ〉さつまいもようかん	・米/豚ひき肉/はるさめ/はくさい/にんじん/たまねぎ/中華だしの素/しょうゆ/砂糖 ・しらす干し/ほうれんそう/しょうゆ ・もやし/にんじん/ねぎ/中華だしの素/食塩 ○さつまいも/粉かんでん/砂糖
29水	御飯 豚肉のコンソメ炒め ほうれん草のソテー トマトのみそ汁 〈おやつ〉ツナトースト	・米 ・豚肉/たまねぎ/にんじん/コンソメ/油 ・ほうれんそう/さつまいも/中華だしの素 ・トマト/たまねぎ/米みそ/かつおだし汁 ○米粉パン/ツナ缶/マヨネーズ
30木	御飯 銀ひらすのみそ焼き キャベツサラダ チンゲン菜のスープ 〈おやつ〉いちご蒸しパン	・米 ・銀ひらす/米みそ/砂糖 ・キャベツ/きゅうり/しょうゆ/砂糖/酢 ・チンゲンサイ/にんじん/コンソメ/食塩 ○いちごジャム/ホットケーキ粉/豆乳/油
31金	御飯 すき焼き風煮物 さつまいも煮 わかめスープ 〈おやつ〉お麩ラスク	・米 ・豚肉/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/えのきたけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・さつまいも/しょうゆ/砂糖 ・カットわかめ/はくさい/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖

\* 第三段階(6倍がゆ)第四段階(5倍がゆ)です。

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

\* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

