

## 4月 離乳食献立表(1・2段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7~8ヶ月)			第1段階(5~6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
1月	御飯 たらと大根の煮物 かぼちゃ煮	・米 ・たら/だいこん/かつおだし汁 ・かぼちゃ/さといも/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ だいこん
2火	混ぜがゆ ポパイスープ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん ほうれんそう
3水	御飯 豆腐と白菜のうま煮 さつまいも煮	・米 ・木綿豆腐/はくさい/にんじん/かつおだし汁 ・さつまいも/かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
4木	御飯 鶏じゃが にんじんサラダ	・米 ・鶏ささみ/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁 ・にんじん/きゅうり/かつおだし汁	御飯 たまねぎ じゃがいも
5金	御飯 鮭と小松菜のソテー 白菜の煮浸し	・米 ・さけ/こまつな/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 こまつな ブロッコリー
6土	入園式のため給食なし		
8月	御飯 かじきと豆腐の煮物 大根サラダ	・米 ・かじき/木綿豆腐/かつおだし汁 ・だいこん/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 だいこん キャベツ
9火	鶏そぼろ丼 きゅうりのサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁 ・きゅうり/コーン/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう はくさい
10水	御飯 豆腐のチャンプルー 麩と野菜の煮物	・米 ・木綿豆腐/たら/たまねぎ/かつおだし汁 ・焼ふ/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぼちゃ
11木	御飯 鶏ささみ にんじんスープ	・米 ・鶏ささみ/かつおだし汁 ・にんじん/さつまいも/かつおだし汁	御飯 さつまいも ブロッコリー
12金	御飯 ホキ 野菜炒め	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・キャベツ/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 にんじん カリフラワー
13土	しらすうどん	・うどん/しらす干し/にんじん/こまつな/かぶ/かつおだし汁	御飯 こまつな じゃがいも

\* 第1段階(10倍がゆ)、第2段階(7倍がゆ)です

\* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています

\* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
15月	御飯 マーボー豆腐 かぶの煮物	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・かぶ/ほうれんそう/かつおだし汁	御飯 たまねぎ かぶ
16火	鶏丼 カリフラワーのスープ	・米/鶏ささみ/コーン/たまねぎ/かつおだし汁 ・カリフラワー/キャベツ/かつおだし汁	御飯 キャベツ かぼちゃ
17水	御飯 たら 白菜の煮浸し	・米 ・たら/かつおだし汁 ・はくさい/にんじん/こまつな/かつおだし汁	御飯 はくさい こまつな
18木	御飯 ミートスパゲティ ブロッコリーの白和え	・米 ・スパゲティ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・ブロッコリー/木綿豆腐/かつおだし汁	御飯 にんじん ブロッコリー
19金	御飯 鮭のソテー じゃがいも炒め	・米 ・さけ/キャベツ/かつおだし汁 ・じゃがいも/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも ほうれんそう
20土	豆腐丼	・米/木綿豆腐/鶏ひき肉/にんじん/はくさい/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん さつまいも
22月	御飯 かじきと麩の煮物 大根の煮物	・米 ・かじき/焼ふ/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 にんじん かぼちゃ
23火	野菜がゆ 高野豆腐の煮物	・米/にんじん/かぶ/かつおだし汁 ・高野豆腐/鶏ひき肉/こまつな/たまねぎ/かつおだし汁	御飯 かぶ こまつな
24水	御飯 鶏肉と里いもの煮物 ほうれん草のしらす和え	・米 ・鶏ひき肉/さといも/にんじん/かつおだし汁 ・ほうれんそう/ブロッコリー/しらす干し/かつおだし汁	御飯 キャベツ ブロッコリー
25木	御飯 鶏ささみと野菜のスープ さつまいもサラダ	・米 ・鶏ささみ/にんじん/たまねぎ/キャベツ/いんげん/かつおだし汁 ・さつまいも/コーン/かつおだし汁	御飯 だいこん はくさい
26金	ホキのポテトソテー 大根のすまし汁	・ホキ/じゃがいも/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/かつおだし汁	御飯 じゃがいも カリフラワー
27土	野菜うどん	・うどん/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/かつおだし汁	御飯 たまねぎ さつまいも
29月	昭和の日		
30火	御飯 チキンバーグ キャベツスープ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・キャベツ/かぶ/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう キャベツ

# 4月 離乳食献立表(3~4段階)

2024年

星ヶ丘にじ保育園

## 第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
1月	御飯 銀ひらすのしょうゆ焼き かぼちゃの甘煮 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉かるかん	・米 ・銀ひらす/しょうゆ ・かぼちゃ/いんげん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・木綿豆腐/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/米みそ ○米粉/砂糖/ベーキングパウダー/油
2火	チキンライス ほうれん草のソテー 野菜スープ 〈おやつ〉いちご蒸しパン	・米/鶏肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/ケチャップ ・ほうれん草/もやし/コーン/コンソメ ・にんじん/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○いちごジャム/ホットケーキ粉/豆乳/油
3水	御飯 八宝菜 切り干し大根の旨煮 コーンのすまし汁 〈おやつ〉りんごゼリー	・米 ・豚肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/エリンギ/中華だしの素/片栗粉 ・切り干しだいこん/にんじん/ツナ缶/砂糖/しょうゆ ・コーン/たまねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○りんご果汁/粉かんでん/砂糖
4木	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ チンゲン菜のスープ 〈おやつ〉かぼちゃの茶巾	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/食塩/片栗粉/ケチャップ ・じゃがいも/にんじん/いんげん/マヨネーズ ・チンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○かぼちゃ/砂糖
5金	御飯 鮭の塩焼き にんじんサラダ 豆乳スープ 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・さけ/食塩 ・にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩 ・豆乳/はくさい/しめじ/中華だしの素/食塩 ○米粉パン/豆乳
6土	入園式のため給食なし 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	○赤ちゃんスナック
8月	御飯 かじきのケチャップソテー ツナサラダ 高野豆腐のスープ 〈おやつ〉りんごコンポート	・米 ・かじき/ケチャップ ・キャベツ/だいこん/ツナ缶/しょうゆ/砂糖/酢 ・高野豆腐/にんじん/コンソメ/食塩 ○りんご/砂糖
9火	そぼろ丼 甘辛ポテト もやしのスープ 〈おやつ〉パインケーキ	・米/豚ひき肉/にんじん/ほうれん草/コーン/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・さつまいも/砂糖/しょうゆ ・もやし/たまねぎ/中華だしの素/食塩 ○パイン缶/ホットケーキ粉/油
10水	御飯 豆腐のチャンプルー きゅうりのお浸し 切り干し大根のみそ汁 〈おやつ〉オレンジゼリー	・米 ・木綿豆腐/豚肉/チンゲンサイ/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ ・きゅうり/鶏ささみ/しょうゆ ・切り干しだいこん/油揚げ/にんじん/かつおだし汁/米みそ ○オレンジ/粉かんでん/砂糖
11木	御飯 鶏肉のソテー ひじきサラダ 白菜スープ 〈おやつ〉チヂミ	・米 ・鶏肉/コンソメ ・ひじき/にんじん/マヨネーズ ・はくさい/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○米粉/豚ひき肉/コーン/しらす干し/しょうゆ/砂糖
12水	御飯 ホキのみそ焼き 野菜炒め 大根のすまし汁 〈おやつ〉じゃがいも団子	・米 ・ホキ/米みそ/砂糖 ・キャベツ/にんじん/たまねぎ/コンソメ ・だいこん/カットわかめ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○じゃがいも/砂糖/しょうゆ
13土	煮込みうどん キャベツの和え物 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/鶏肉/にんじん/ほうれん草/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・キャベツ/コーン/しょうゆ ○赤ちゃんスナック

\* 第三段階(6倍がゆ) 第四段階(5倍がゆ)です  
 \* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています  
 \* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください  
 \* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです



第4段階(12~18ヶ月)第3段階(9~11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
15月	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ 〈おやつ〉りんごケーキ	・米 ・木綿豆腐/豚ひき肉/ねぎ/にんじん/たまねぎ/米みそ/砂糖/しょうゆ ・はるさめ/きゅうり/酢/しょうゆ/砂糖 ・ほうれんそう/もやし/中華だしの素/食塩 ○りんご/米粉/砂糖/ベーキングパウダー
16火	チキンリゾット キャベツの甘酢和え おくらスープ 〈おやつ〉きな粉トースト	・米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/コンソメ ・キャベツ/コーン/酢/砂糖/食塩 ・オクラ/たまねぎ/コーン/コンソメ/食塩 ○米粉パン/きな粉/砂糖
17水	御飯 たらの煮つけ 白菜の煮浸し 小松菜のみそ汁 〈おやつ〉スイートポテト	・米 ・たら/砂糖/しょうゆ ・はくさい/にんじん/油揚げ/かつおだし汁/しょうゆ ・こまつな/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁/米みそ ○さつまいも/豆乳/砂糖
18木	御飯 トマトスパゲティ ブロッコリーサラダ 田舎スープ 〈おやつ〉かぼちゃのおやき	・米 ・スパゲティ/ベーコン/たまねぎ/食塩/ケチャップ ・ブロッコリー/キャベツ/コーン/マヨネーズ ・たまねぎ/しめじ/コンソメ/食塩 ○かぼちゃ/米みそ/砂糖
19金	御飯 鮭のムニエル じゃがいものソテー わかめのすまし汁 〈おやつ〉スコーン	・米 ・さけ/米粉/食塩/油 ・じゃがいも/にんじん/コンソメ ・カットわかめ/だいこん/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○小麦粉/豆乳ヨーグルト/砂糖/油/ベーキングパウダー/いちごジャム
20土	鶏がゆ キャベツスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/しょうゆ ・キャベツ/にんじん/中華だしの素/食塩 ○赤ちゃんスナック
22月	御飯 銀ひらすの甘辛焼き 大根の煮物 トマトスープ 〈おやつ〉じゃがいももち	・米 ・銀ひらす/しょうゆ/砂糖 ・だいこん/にんじん/しょうゆ/砂糖 ・たまねぎ/にんじん/トマト缶/コンソメ/食塩 ○じゃがいも/片栗粉/砂糖/しょうゆ
23火	野菜がゆ 高野豆腐の煮物 具だくさんみそ汁 〈おやつ〉ジャムサンド	・米/油揚げ/にんじん/しいたけ/かつおだし汁/しょうゆ ・高野豆腐/ひじき/にんじん/たまねぎ/さやえんどう/豚肉/しょうゆ/砂糖 ・鶏肉/だいこん/さつまいも/かつおだし汁/米みそ ○米粉パン/いちごジャム
24水	御飯 鶏肉と野菜の煮物 納豆和え かぶのすまし汁 〈おやつ〉豆乳ヨーグルトあえ	・米 ・鶏肉/生揚げ/さといも/にんじん/かつおだし汁/砂糖/しょうゆ ・ほうれんそう/コーン/挽きわり納豆/しょうゆ ・かぶ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩 ○豆乳ヨーグルト/もも缶/洋なし缶
25木	御飯 豆乳シチュー さつまいもサラダ 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・豚肉/にんじん/たまねぎ/キャベツ/いんげん/豆乳/コンソメ ・さつまいも/ブロッコリー/コーン/マヨネーズ ○オレンジ/砂糖
26金	御飯 ホキのわかめ蒸し にんじんのきんぴら みつばのみそ汁 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・米 ・ホキ/カットわかめ/しょうゆ/砂糖 ・にんじん/コーン/砂糖/しょうゆ ・みつば/だいこん/かつおだし汁/米みそ ○コーンフレーク/豆乳
27土	あんかけうどん もやしのしらす和え 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚肉/たまねぎ/にんじん/はくさい/しょうゆ/コンソメ/片栗粉 ・もやし/にんじん/しらす干し/中華だしの素/しょうゆ ○赤ちゃんスナック
29月	<b>昭和の日</b>	
30火	焼うどん チキンバーグ さつまいもスープ 〈おやつ〉ホットケーキ	・うどん/豚肉/チンゲンサイ/にんじん/コンソメ ・鶏ひき肉/たまねぎ/片栗粉/食塩 ・さつまいも/キャベツ/コンソメ/食塩 ○ホットケーキ粉/豆乳/油