

5月 離乳食献立表(1・2段階)

2022年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材料名	材料名
2月	御飯 鮭 小松菜のお浸し	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・こまつな/にんじん/焼ふ/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
3火	憲法記念日		
4水	みどりの日		
5木	こどもの日		
6金	野菜うどん じゃがいもソテー	・うどん/鶏ひき肉/キャベツ/にんじん/かつおだし汁 ・じゃがいも/コーン/かつおだし汁	御飯 たまねぎ キャベツ
7土	混ぜがゆ	・米/鶏ひき肉/たまねぎ/はくさい/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぶ はくさい
9月	御飯 ホキ 里芋の煮物	・米 ・ホキ/かつおだし汁 ・さといも/にんじん/きやえんどう/かつおだし汁	御飯 さつまいも にんじん
10火	リゾット きゅうりのサラダ	・米/木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁 ・きゅうり/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん じゃがいも
11水	御飯 ハンバーグ ほうれん草としらすのソテー	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれん草/キャベツ/しらす干し/かつおだし汁	御飯 ほうれん草 キャベツ
12木	御飯 シチュー コーンサラダ	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/いんげん/かつおだし汁 ・コーン/こまつな/かつおだし汁	御飯 こまつな ブロッコリー
13金	御飯 かじきと白菜の煮物 炒り豆腐	・米 ・かじき/はくさい/かつおだし汁 ・木綿豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁	御飯 はくさい たまねぎ
14土	煮込みうどん	・うどん/鶏ひき肉/にんじん/かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 かぼちゃ カリフラワー

* 第1段階は10倍がゆ、第2段階は7倍がゆです。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。



第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
16月	御飯 鮭のオニオンソテー ブロッコリーの和え物	・米 ・さけ/たまねぎ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/にんじん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー さつまいも
17火	混ぜがゆ にんじんサラダ	・米/鶏ひき肉/キャベツ/コーン/かつおだし汁 ・にんじん/きゅうり/だいこん/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう にんじん
18水	御飯 たらとさつまいものソテー 豆腐とキャベツの煮物	・米 ・たら/さつまいも/かつおだし汁 ・木綿豆腐/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	御飯 かぶ キャベツ
19木	御飯 麩と鶏ひき肉の煮物 ポテトサラダ	・米 ・焼ふ/鶏ひき肉/にんじん/かぶ/かつおだし汁 ・じゃがいも/きゅうり/かつおだし汁	御飯 じゃがいも はくさい
20金	春の遠足のため給食なし		
21土	野菜がゆ	・米/鶏ひき肉/はくさい/ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	御飯 こまつな カリフラワー
23月	御飯 かじき 高野豆腐の旨煮	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・高野豆腐/にんじん/いんげん/かつおだし汁	御飯 ブロッコリー にんじん
24火	肉豆腐丼 白菜のしらす和え	・米/鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁 ・はくさい/しらす干し/かつおだし汁	御飯 ほうれんそう じゃがいも
25水	御飯 鶏ひき肉と野菜の大和煮 マカロニサラダ	・米 ・鶏ひき肉/にんじん/だいこん/さつまいも/かつおだし汁 ・マカロニ/アスパラガス/かつおだし汁	御飯 さつまいも はくさい
26木	御飯 鮭のムニエル キャベツのお浸し	・米 ・さけ/にんじん/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/コーン/かつおだし汁	御飯 キャベツ だいこん
27金	御飯 野菜炒め さつまいもソテー	・米 ・たら/キャベツ/にんじん/かつおだし汁 ・さつまいも/コーン/かつおだし汁	御飯 こまつな かぼちゃ
28土	そばろスパゲティー	・スパゲティ/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/オクラ/かつおだし汁	御飯 たまねぎ カリフラワー
30月	御飯 ホキの煮付け かぼちゃ煮	・米 ・ホキ/はくさい/にんじん/かつおだし汁 ・かぼちゃ/かつおだし汁	御飯 じゃがいも にんじん
31月	鶏がゆ ブロッコリーサラダ	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/だいこん/かつおだし汁	御飯 だいこん ブロッコリー

5月 離乳食献立表(3～4段階)

2022年

星ヶ丘にじ保育園

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
2月	御飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のお浸し 麩のすまし汁 〈おやつ〉パンがゆ	・米 ・さけ/マヨネーズ ・こまつな/にんじん/エリンギ/砂糖/しょうゆ ・焼ふ/カットわかめ/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○米粉パン/豆乳
3火	憲法記念日	
4水	みどりの日	
5木	こどもの日	
6金	御飯 焼うどん じゃがいもソテー 野菜スープ 〈おやつ〉鬼まんじゅう	・米 ・うどん/豚肉/キャベツ/にんじん/しょうゆ ・じゃがいも/コーン/コンソメ ・だいこん/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○さつまいも/小麦粉/砂糖/食塩
7土	豚丼 わかめのみそ汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/豚肉/ねぎ/はくさい/たまねぎ/しょうゆ/砂糖 ・カットわかめ/にんじん/木綿豆腐/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○赤ちゃんスナック
9月	御飯 銀ひらすのみそ焼き にんじんきんぴら 里いものすまし汁 〈おやつ〉りんごコンポート	・米 ・銀ひらす/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・にんじん/さやえんどう/しょうゆ/砂糖 ・さといも/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○りんご/砂糖
10火	ピラフ ひじきサラダ オニオンスープ 〈おやつ〉ぶどうゼリー	・米/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/コンソメ ・ひじき/にんじん/きゅうり/マヨネーズ ・たまねぎ/じゃがいも/コンソメ/食塩 ○ぶどう果汁/粉かんでん/砂糖
11水	御飯 ハンバーグ ほうれん草ソテー きのこスープ 〈おやつ〉かるかん	・米 ・豚ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/しょうゆ/砂糖 ・ほうれん草/キャベツ/しらす干し/中華だしの素/油 ・しめじ/エリンギ/中華だしの素/食塩 ○米粉/砂糖/ベーキングパウダー
12木	御飯 豆乳シチュー コーンサラダ 〈おやつ〉ジャムサンド	・米 ・鶏肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/いんげん/豆乳/コンソメ ・コーン/こまつな/にんじん/酢/砂糖/食塩 ○米粉パン/いちごジャム
13金	御飯 かじきの煮付け きゅうりの和え物 豆腐のみそ汁 〈おやつ〉おふラスク	・米 ・かじき/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・きゅうり/カットわかめ/トマト/中華だしの素 ・木綿豆腐/にんじん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○焼ふ/豆乳マーガリン/砂糖
14土	肉うどん キャベツサラダ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・うどん/豚ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/マヨネーズ ○赤ちゃんスナック

第4段階(12～18ヶ月)第3段階(9～11ヶ月)

日付	献立名	材 料 名(○はおやつ)
16月	御飯 鮭のパン粉焼き ブロッコリーのお浸し トマトスープ 〈おやつ〉洋なしゼリー	・米 ・鮭/パン粉/食塩/油 ・ブロッコリー/にんじん/しょうゆ ・トマト/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○洋なし缶/粉かんでん/砂糖
17火	混ぜがゆ ツナ和え 〈おやつ〉コーンフレークの豆乳煮	・米/豚ひき肉/キャベツ/コーン/もやし/コンソメ/しょうゆ ・きゅうり/にんじん/ツナ缶/酢/しょうゆ/砂糖 ○コーンフレーク/豆乳
18水	御飯 たらの甘辛焼き わかめのソテー かぶのみそ汁 〈おやつ〉クッキー	・米 ・たら/しょうゆ/砂糖 ・カットわかめ/キャベツ/コンソメ ・かぶ/油揚げ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○小麦粉/コーンフレーク/豆乳マーガリン/砂糖
19木	御飯 鶏肉のケチャップソテー スイートポテトサラダ 豆乳スープ 〈おやつ〉りんご蒸しパン	・米 ・鶏肉/ケチャップ ・さつまいも/にんじん/アスパラガス/マヨネーズ ・はくさい/しめじ/たまねぎ/豆乳/コンソメ/食塩 ○りんご/ホットケーキ粉/油
20金	御飯 厚揚げのみそ炒め もやしの和え物 小松菜のすまし汁 〈おやつ〉オレンジコンポート	・米 ・豚肉/厚揚げ/たまねぎ/にんじん/米みそ(淡色辛みそ)/砂糖 ・もやし/きゅうり/しょうゆ ・こまつな/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○オレンジ/砂糖
21土	野菜がゆ ほうれん草のみそ汁 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・米/鶏肉/木綿豆腐/はくさい/えのきたけ/ねぎ/しょうゆ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○赤ちゃんスナック
23月	御飯 かじきの塩焼き 高野豆腐の旨煮 大根のすまし汁 〈おやつ〉いももち	・米 ・かじき/食塩 ・高野豆腐/にんじん/いんげん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・だいこん/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○じゃがいも/片栗粉/しょうゆ/砂糖
24火	春雨丼 しらす和え ワンタンスープ 〈おやつ〉きな粉サンド	・米/鶏ひき肉/はるさめ/はくさい/中華だしの素/しょうゆ/砂糖 ・しらす干し/ほうれんそう/しょうゆ ・ワンタンの皮/もやし/コーン/中華だしの素/食塩 ○米粉パン/きな粉/豆乳/砂糖
25水	御飯 鶏肉と野菜の大和煮 マカロニソテー 厚揚げのみそ汁 〈おやつ〉豆乳ゼリー	・米 ・鶏肉/にんじん/だいこん/さつまいも/さやえんどう/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖 ・マカロニ/アスパラガス/ツナ缶/コンソメ/油 ・厚揚げ/にんじん/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○豆乳/粉かんでん/砂糖/パイン缶
26木	御飯 銀ひらすのムニエル きゅうりサラダ コンソメスープ 〈おやつ〉かぼちゃ団子	・米 ・銀ひらす/小麦粉/食塩/油 ・きゅうり/にんじん/マヨネーズ ・チンゲンサイ/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○かぼちゃ/砂糖
27金	御飯 野菜炒め さつまいものテー 豆腐スープ 〈おやつ〉オレンジ蒸しパン	・米 ・豚肉/キャベツ/にんじん/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖 ・さつまいも/コーン/コンソメ ・木綿豆腐/たまねぎ/しょうゆ/食塩/かつおだし汁 ○ホットケーキ粉/オレンジ果汁/砂糖/油
28土	ナポリタン おくらスープ 〈おやつ〉赤ちゃんスナック	・スパゲティ/ベーコン/にんじん/たまねぎ/ピーマン/ケチャップ ・オクラ/コーン/カットわかめ/コンソメ/食塩 ○赤ちゃんスナック
30月	御飯 ホキのムニエル かぼちゃのそぼろ煮 高野豆腐のみそ汁 〈おやつ〉豆乳プリン	・米 ・ホキ/小麦粉/油/食塩 ・かぼちゃ/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 ・高野豆腐/たまねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁 ○豆乳/粉かんでん/砂糖
31火	鶏がゆ ブロッコリーサラダ ポテトスープ 〈おやつ〉にんじんクッキー	・米/鶏肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/だいこん/マヨネーズ ・じゃがいも/たまねぎ/コンソメ/食塩 ○にんじん/小麦粉/豆乳マーガリン/砂糖

* 第3段階は6倍がゆ、第4段階は5倍がゆです。
 * 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。
 * 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。
 * 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

