

8月 離乳食献立表(1・2段階)

2019年

星ヶ丘にじ保育園

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
1木	御飯 鮭の煮物 きゅうりのサラダ	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・きゅうり/キャベツ/にんじん/かつおだし汁	かぼちゃ カリフラワー
2金	御飯 野菜炒め ブロッコリーのお浸し	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/コーン/かつおだし汁	たまねぎ ブロッコリー
3土	混ぜがゆ	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/かつおだし汁	じゃがいも ほうれんそう
5月	御飯 たらと野菜の炊き合わせ 高野豆腐の旨煮	・米 ・たら/だいこん/かつおだし汁 ・高野豆腐/にんじん/いんげん/かつおだし汁	かぶ はくさい
6火	納豆丼 じゃがいものきんぴら	・米/挽きわり納豆/木綿豆腐/にんじん/オクラ/かつおだし汁 ・じゃがいも/たまねぎ/かつおだし汁	キャベツ にんじん
7水	御飯 たらのソテー キャベツのサラダ	・米 ・たら/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/トマト/かつおだし汁	こまつな たまねぎ
8木	御飯 ハンバーグ ほうれん草のお浸し	・米 ・鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・ほうれんそう/にんじん/かつおだし汁	ほうれんそう さつまいも
9金	御飯 トマト煮込み なすの和え物	・米 ・さけ/トマト/じゃがいも/にんじん/かつおだし汁 ・なす/たまねぎ/しらす干し/かつおだし汁	カリフラワー じゃがいも
10土	肉うどん	・うどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/かつおだし汁	だいこん ブロッコリー
12月	振替休日		
13火	ピラフ マカロニサラダ	・米/鶏ひき肉/トマト/たまねぎ/キャベツ/かつおだし汁 ・マカロニ/ブロッコリー/きゅうり/かつおだし汁	キャベツ にんじん
14水	御飯 かじき 炒り豆腐	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/さつまいも/かつおだし汁	はくさい さつまいも
15木	御飯 鮭のソテー 麩と野菜の煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・焼ふ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁	たまねぎ かぼちゃ
16金	御飯 肉豆腐 きゅうりのお浸し	・米 ・鶏ひき肉/木綿豆腐/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 ・きゅうり/だいこん/かつおだし汁	だいこん カリフラワー
17土	そうめん	・米/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/コーン/オクラ/かつおだし汁	ほうれんそう ブロッコリー

第2段階(7～8ヶ月)			第1段階(5～6ヶ月)
日付	献立名	材 料 名	材料名
19月	御飯 かじき チャンプルー	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/だいこん/さといも/かつおだし汁	にんじん かぶ
20火	御飯 鮭 白菜と豆腐の煮物	・米 ・さけ/かつおだし汁 ・豆腐/はくさい/さつまいも/かつおだし汁	じゃがいも はくさい
21水	御飯 たらの煮物 大根サラダ	・米 ・たら/じゃがいも/かつおだし汁 ・だいこん/コーン/にんじん/かつおだし汁	さつまいも こまつな
22木	御飯 なすの炒め物 お浸し	・米 ・鶏ひき肉/なす/たまねぎ/キャベツ/かつおだし汁 ・きゅうり/にんじん/かつおだし汁	ほうれんそう たまねぎ
23金	リゾット かぶの旨煮	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/トマト/なす/かつおだし汁 ・かぶ/キャベツ/かつおだし汁	ブロッコリー キャベツ
24土	野菜どんぶり	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁	こまつな カリフラワー
26月	御飯 鮭と大根の炊き合わせ 豆腐の煮物	・米 ・さけ/だいこん/かつおだし汁 ・木綿豆腐/にんじん/かぼちゃ/かつおだし汁	かぼちゃ だいこん
27火	御飯 かじきの煮物 麩のチャンプルー	・米 ・かじき/かつおだし汁 ・にんじん/はくさい/焼ふ/かつおだし汁	はくさい さつまいも
28水	混ぜ御飯 キャベツのお浸し	・米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/はくさい/かつおだし汁 ・キャベツ/きゅうり/かつおだし汁	たまねぎ キャベツ
29木	御飯 ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ	・米 ・スパゲティ/鶏ひき肉/たまねぎ/かつおだし汁 ・ブロッコリー/にんじん/オクラ/かつおだし汁	にんじん ブロッコリー
30金	そぼろ丼 にんじんの煮物	・米 ・鶏ひき肉/ほうれんそう/コーン/かつおだし汁 ・にんじん/いんげん/かつおだし汁	じゃがいも ほうれんそう
31土	煮込みうどん	・うどん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/キャベツ/かつおだし汁	かぶ こまつな

* 第二段階は、「7倍がゆ」になっています。

* 段階に合わせて食べやすい状態に調理しています。

* 給食献立は、都合により変更する場合がありますが、ご了承ください。

* 材料名のマヨネーズは、卵を使わない大豆でできたマヨネーズです。

